



## PREVEZA ZA OČI Gretje & Hlajenje

### Navodila za uporabo

#### UPORABITE HLADNO Za pomiritev težav pri:

- + senenem nahodu/  
alergiji/vnetju
- + utrujenih/srbečih/  
zabuhlih/bolečih  
očeh
- + sinusnem glavobolu/  
migreni

#### UPORABITE TOPLO Za lajšanje težav pri:

- + suhem očesu
- + nepravilnemu delovanju  
žlez v vekah, blefaritisu
- + ječmenu, cistah na vekah

#### in s tem povezanimi stanji, kot so:

- + občutek peska v očeh
- + razdražene oči
- + boleče oči



### HIGIENA VEK

Kakovostno sestavljene solze učinkovito opravljajo svojo nalogo, ko tanek oljni sloj solznega filma zatesni veko in oko ter prepreči čezmerno izhlapevanje solz. Olje izločajo žleze na robovih vek. Težave, povezane s suhim očesom, se pojavijo, ko se olje v žlezah zgosti in iz naravnega tekočega olja nastane gost, maslen izloček.

### 3 KORAKI DO USTREZNE HIGIENE VEK

**Korak 1** **Gretje:** veki grejte s toplo prevezo za oči The Eye Doctor® Click&Go v skladu z navodili. Masleno olje se bo stopilo in ponovno postalo tekoče.

**Korak 2** **Masiranje:** veki masirajte tako, da boste stopljeno olje iz žlez lahko iztisnili na površino. Sledite postopku masiranja vek, prikazanem v navodilih. Masiranje pomaga žlezam, da ponovno začnejo izločati olje normalne sestave.

**Korak 3** **Čiščenje:** očistite izrastišče trepalnic s sterilnimi robčki za veki ali sterilnimi čistilnimi izdelki za veki. To zmanjša kopičenje bakterij, ki bi lahko povzročile težave.

1

### NAVODILA ZA UPORABO

Ta navodila niso mišljena kot osnova za načrt oftalmološkega medicinskega zdravljenja. Služijo naj vam kot splošno vodilo. Prosimo, če jih natančno preberete in shranite, da jih boste lahko pred vsako uporabo izdelka ponovno prebrali.

Vaš specialist za oči ali zdravnik vam lahko strokovno svetujeta, kako pogosto lahko uporabljate prevezo za oči. Če ste o uporabi preveze za oči The Eye Doctor® Click&Go negotovi, oziroma, če se stanje ne umiri ali celo poslabša, se posvetujte s specialistom za oči ali zdravnikom.

Preveza za oči The Eye Doctor® Click&Go je zasnovana za lajšanje in pomiritev suhega očesa in z njim povezanih stanj. The Eye Doctor® Click&Go na nežen način spodbudi izločanje žlez. Toplota stopi zgoščeno olje, ki se po izvodilih žlez izloči na površino vek. Prehodno se lahko pojavi zamegljenost vida. Bolj pogosto se zamegljenost vida pojavi pri uporabnikih kontaktnih leč.

Preveza za oči The Eye Doctor® Click&Go vsebuje prozoren gel in aktivacijski kovinski plošček (glejte sliko A). Če se preveza med transportom po nesreči aktivira in je gel v prevezi bele barve (glejte sliko C), morate pred prvo uporabo najprej opraviti postopek ponastavitve preveze (glejte stran 6).

The Eye Doctor® Click&Go je medicinski pripomoček registriran pri MHRA (britanski agenciji za nadzor zdravil in medicinskih izdelkov), odobren pri FDA (ameriški upravi za zdravila in hrano) in skladen z zahtevami evropske zakonodaje o medicinskih pripomočkih.

Gel v prevezi sestavljata voda in natrijev acetat (namenjen uporabi v živilstvu). S pritiskom na zaobljeni aktivacijski kovinski plošček se sprosti zvok s frekvenco, ki spremeni molekularno strukturo natrijevega acetata iz tekoče v kristalno. Pri tem se sprosti toplota, ki optimalno segreje prevezo.

2

### UPORABITE TOPLO

#### KAKO AKTIVIRATE PREVEZO ZA OČI

**1** V prevezi poiščite aktivacijski kovinski plošček.



Slika A

**2** Z obema palcema močno pritisnite na zaobljeni plošček tako, kot da bi ga želeli sploščiti, potem pritiskajte naprej in nazaj. Ob kliku se preveza aktivira. Prevezo lahko aktivirate tudi tako, da jo položite na trdo površino in na izbočeni del ploščka pritisnete s topim delom pisala.



močno stisnite

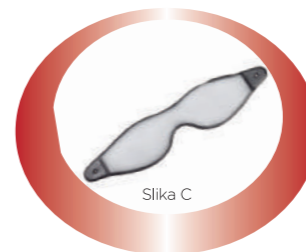
3

**3** Po aktiviranju preveze boste opazili, da je gel začel spreminjati barvo.



Slika B

**4** Ko ves gel v prevezi postane bele barve, ga prerazporedite za enakomeren učinek gretja.



Slika C

**5** Prevezo vstavite v prevleko.

**6** Preden prevezo namestite na oči, preverite njeno temperaturo na notranji strani zapestja. Če se vam zdi, da je prevroča, počakajte 1-2 minuti, da se ohladi. Ponovno preverite njeno temperaturo na notranji strani zapestja in jo šele nato uporabite.

4

**7** Toplo prevezo The Eye Doctor Click & Go® namestite na zaprte oči za 7-10 minut.

**8** Prevezo nato odstranite in masirajte veki po postopku, ki je razložen na strani 7.

**9** Izločke na vekah obrišite s čistim robčkom ali robčkom, posebej namenjenim za čiščenje vek.

**10** Ko se preveza ohladi, se gel v njej strdi. Pred ponovno uporabo jo je treba očistiti in jo ponastaviti s segrevanjem.

### KAKO POGOSTO LAHKO UPORABLJATE PREVEZO The Eye Doctor® Click&Go?

Večina uporabnikov je ugodne učinke uporabe The Eye Doctor® Click&Go opazila po dveh tednih, pri uporabi tople preveze dvakrat na dan in masiranju vek po navedenem postopku.

Prevezo za oči The Eye Doctor® Click&Go lahko skladno z navodili uporabite večkrat zapored. Preveza The Eye Doctor® Click&Go je zasnovana tako, da vam pomaga nadaljevati nego, ko ste zdoma, na poti.

Za kar najboljše rezultate jo lahko uporabljate menjaje, skupaj s prevezo za oči The Eye Doctor® Premium. The Eye Doctor® Click&Go lahko uporabljate tudi samostojno kot osnovno prevezo za oči.

Več o uporabi prevez za oči The Eye Doctor® si lahko ogledate tudi na: [www.the-bodydoctor.com](http://www.the-bodydoctor.com)

5

## STERILIZIRANJE IN PONASTAVITEV PREVEZE

- 1 Prevezo potopite v vrelo vodo in jo pustite v vreli vodi od 5 do 10 minut.
- 2 Previdno jo odstranite iz posode.
- 3 Preden prevezo ponovno aktivirate, jo pustite, da se ohladi na sobno temperaturo.

Če pustite, da se vrelo voda in preveza v njej ohladita, bo gel v prevezi ponovno kristaliziral in preveze ne boste mogli aktivirati. V tem primeru je treba zgornji postopek v vreli vodi ponoviti.

Po uspešni ponastavitvi pustite, da se preveza ohladi na sobno temperaturo. Med tem je ne nanašajte na oči. Preveza za oči The Eye Doctor® Click&Go je zdaj pripravljena za naslednjo uporabo.

## OPOZORILA

Pred vsakim aktiviranjem naj bo preveza nekaj časa na sobni temperaturi. V prevezi je gel, ki mora imeti gladek, prozoren izgled, brez belih kristalov.

Preveze ne uporabljajte na poškodovani koži.

Shranjujte jo nedosegljivo otrokom. Uporaba pri dojenčkih in otrocih, mlajših od 3 let ni priporočljiva. Če je preveza poškodovana, oziroma pušča, jo takoj zavržite. Če tekoča vsebina pride v stik s kožo ali z očmi, lahko povzroči draženje. V tem primeru spirajte z veliko količino mlačne vode.

Vsebina ni primerna za uživanje. Če bi jo pomotoma zaužili, spijte nekaj vode in se posvetujte z zdravnikom.

6

Preveze The Eye Doctor® Click&Go ne segrevajte v mikrovalovki ali električnem grelniku vode. Ne polagajte je na vročo površino in je ne prebadajte.

Namenjena je samo za zunanjo uporabo.

## MASIRANJE VEK

Masiranje vek je pomembno, ker z masiranjem iztisnete stopljeno olje iz žlez. Žleze bodo ponovno začele izločati olje normalne sestave.

Zaprte oči in s čistim prstom ali robčkom čvrsto masirajte veke vzdolž robov vek, po spodaj opisanem postopku.

**Zgornja veča:** s prstom drsite navzdol od obrvi do trepalnic zgornje veke.

**Spodnja veča:** s prstom drsite navzgor proti trepalnicam spodnje veke.

- Pri masiranju vek imejte oči zaprte.
- Pritisk naj bo nežen in čvrst. Masiranje vek naj bo prijetno.
- Pri masiranju robov vek si pomagajte z blazinicco kazalca ali sredinca.
- Izločke obrišite s čistim robčkom ali posebej pripravljenim robčkom za čiščenje vek.
- Dovolj je, da masiranje vek ponovite 3- do 4-krat.
- Po masiranju vek lahko pride do zamegljenosti vida. Zamegljenost bo izginila v nekaj minutah.

7



Sterileyes® je protibakterijska zaščita, ki je nanešena na vlakna tkanine na prevleki in dokazano zmanjša\* število morebitno nevarnih bakterij do 99,9%.

Patentirana protibakterijska tehnologija zavira razmnoževanje bakterij, ki povzročajo neprijeten vonj. Sterileyes® ne vpliva na naravno bakterijsko floro kože.



\*Reference: MCS Report 90M33A, MCS Report 93M28C, 2019, MCS Laboratories Ltd. - Registered in England&Wales - Company No. 08121022

8

## ZAKAJ STERILEYES®?

V nasprotju s splošnim prepričanjem segrevanje prevleke za prevezo v mikrovalovni pečici ne uniči vseh sevov bakterij, ki se lahko razmnožijo na površini. Brez Sterileyes® bi se lahko v idealnih pogojih, v 20-ih minutah število bakterij celo podvojilo.



Preveze za oči lahko nudijo takojšnje olajšanje kot tudi dolgoročno izboljšanje.

Vendar pa niso vse preveze za oči enake. Večina proizvajalcev trdi, da so njihove preveze namenjene večkratni uporabi.

Tu se je treba zavedati, da je pri izdelkih, ki se večkrat zaporedoma nanašajo na

kožo, še posebej na predel oči in obraza, potrebna previdnost, saj obstaja nevarnost navzkrižnega prenosa bakterij.

**Dr. Hilary Jones,**  
zdravnik splošne medicine

Zaskrbljen sem, ker se pogosto zgodi, da uporabniki uporabljajo okužene preveze za oči.

Sterileyes® je prelomen izdelek in uvaja novost pri spremembi temeljnega pristopa.

**Dr. Colin Parsloe,**  
oftalmolog



9

## UPORABITE HLADNO

Preveza za oči The Eye Doctor® Click&Go se lahko uporablja tudi hladna. Če prevezo uporabljate hladno, je ne smete aktivirati s pritiskom na plošček. Če je preveza v prvotnem stanju, je gel tekoč in prozoren, ni trd in bel.

Prevezo za oči položite v hladilnik za 1 uro, da se ohladi. Potem jo lahko uporabite ohlajeno, neposredno iz hladilnika. Vstavite jo v prevleko in izvajajte hladno nego tako dolgo in tako pogosto, kot ocenite, da je potrebno. Po uporabi jo lahko položite nazaj v hladilnik za naslednjo uporabo.

Če želite prevezo po tem uporabiti še za toplo nego, jo pustite nekaj časa na sobni temperaturi, šele potem jo aktivirajte, da se začne segrevati.

## ČIŠČENJE IN SHRANJEVANJE

Preveza za oči in zunanja prevleka se sterilizirata v postopku sterilizacije in ponastavitve (stran 6), vendar ju lahko očistite tudi z vlažno krpo. Zunanjo prevleko lahko ročno operete v topli vodi. Ne uporabljajte detergentov. Pustite, da se prevleka posuši. Življenjsko dobo preveze The Eye Doctor® Click&Go ohranjate, če prevezo shranjujete neaktivirano, pri sobni temperaturi.

## VARNO ODLAGANJE

Lahko jo zavržete v običajne gospodinjske odpadke.

10



**Proizvajalec:**  
The Body Doctor Ltd,  
Unit 1, Bridge Industrial Estate,  
Off Park Mill Way, Clayton West,  
Huddersfield, HD8 9XJ, United Kingdom

www.the-body-doctor.com  
+44 (0) 01484 868816

**Pooblaščen predstavnik v Evropi:**  
PMF Consultants Ltd  
10 Vail, Donaghadee Co Down  
BT21 OQL, Northern Ireland

**Uvoznik in distributer za Slovenijo:**  
Optimed medical d.o.o.,  
Litostrajska cesta 44 c, 1000 Ljubljana, Slovenija  
www.optimed.si

© Copyright 2023 The Body Doctor® Ltd. All rights reserved.  
Sterileyes® is protected by British patent number 2561707.  
IFU – 42A  
DOC72-01-Jul23

Registriran pri MHRA & TGA, Odobren pri FDA.  
Medicinski pripomoček razreda I z oznako CE.

