

SL: Nupo Obrok Začinjen Pire (10x34g) Popolni prehranski nadomestek za nadzor nad telesno težo. Za uporabo v zelo nizkoenergijski dieti (VLCD). **Neto količina:** 340 g (10x34g).

Pomembno obvestilo: Namenjeno samo za zdrave odrasle osebe s prekomerno telesno težo ali z debelostjo, ki želijo zmanjšati telesno težo. Zdravi odrasli s prekomerno telesno težo ali debelostjo ne smejo živila uporabljati več kot 8 tednov ali večkrat za krajša obdobja brez nasveta zdravstvenega delavca. Živila ne smejo uporabljati nosečnice, doječe matere, starostniki, mladostniki ali osebe, ki imajo zdravstvene težave. Pomembno je, da zaužijete vseh 6 porcij na dan. Če se izdelek uporablja v skladu z navodili za uporabo, so dnevne potrebe po hranilih popolnoma pokrite. Vedno poskrbite za ustrezen dnevni vnos tekočine.

Sestavine: **SOJINE** beljakovine, krompirjevi kosmiči (25 %), teksturirane grahove beljakovine, mešanica začimb (korenje (3 %), gobe (1,5 %), čebula v prahu (1 %), peteršilj (0,7 %), beli poper, kurkuma), rastlinsko olje (repično, sojino), vlaknine (5 %) (**OVSENE** vlaknine (brez glutena), topne koruzne vlaknine, delno hidrolizirana guar gumi (Sunfiber®), prah lupine indijskega trpotca), aroma, minerali (kalij, klorid, kalcij, fosfor, magnezij, cink, železo, mangan, baker, jod, selen, molibden) in vitamini (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotenska kislina, riboflavin, vitamin B6, tiamin, vitamin A, folna kislina, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B12), **MLEČNE** beljakovine, **SOJIN** lecitin, maltodekstrin, sol, holin bitartrat. Za alergene glejte sestavine z velikimi in odebjenimi črkami.

Uporaba: V shaker dajte 125 ml vode in eno vrečko Nupo izdelka. Dobro pretresite in prelijte v skledo. Približno 2 minuti segrevajte v mikrolavalni peči. Lahko segrejte tudi v loncu. Premesajte in pustite stati 5 minut. Zaužijte vseh 6 porcij na dan. Pomembno je, da sledite navodilom za uporabo. **Shranjevanje:** Na hladnem in suhem ter stran od neposredne sončne svetlobe. Rok uporabnosti (uporabno najmanj do konca) ter serija oz. lot (L) se nahajata na embalaži. **Navodila za ravnanje z odpadno embalažo:** Vrečke (folija) je potrebno sortirati/odložiti v zabojnik za ostale odpadke. Kartonsko škatlo je potrebno sortirati/odložiti v zabojnik za papir.

HR: Nupo Obrok Kuskus (10x34g) Zamjena za cjelodnevnu prehrano pri redukcijski dieti. Za uporabo v energetski omejenim dietama (VLCD). **Neto količina:** 340 g (10x34g). **Važna obavijest:** Namijenjeno samo zdravim odraslim osobama s prekomjernom tjelesnom težinom ili pretilim osobama koje žele smršaviti. Zdrave odrasle osebe s prekomjernom tjelesnom težinom ili pretile osebe proizvode ne bi bez savjeta zdravstvenog stručnjaka trebale upotrebljavati dulje od 8 tjedana ili više puta tijekom kraćih razdoblja. Proizvode ne smiju upotrebljavati trudnice, dojilje, adolescenti i osebe sa zdravstvenim problemima. Vrlo je važno konzumirati svih 6 porcija dnevno. Dnevne potrebe za hranjivim tvarima u potpunosti su pokrivene konzumiranjem 6 porcija proizvoda dnevno te se proizvod stoga upotrebljava kao jedini izvor prehrane. Uvijek osigurajte dovoljan dnevni unos tekućine. **Sastojci:** **SOJINE** proteine, krompirjevi kosmiči (25 %), teksturirane grahove proteine, mešanica začimb (korenje (3 %), gobe (1,5 %), čebula u prahu (1 %), peteršilj (0,7 %), beli poper, kurkuma), biljno ulje (repično, sojino), vlaknine (5 %) (**OVSENE** vlaknine (brez glutena), topne koruzne vlaknine, djelomično hidrolizirana guar gumi (Sunfiber®), prah lupine indijskega trpotca), aroma, minerali (kalij, klorid, kalcij, fosfor, magnezij, cink, željezo, mangan, pekar, jod, selen, molibden) i vitamini (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotenska kiselina, riboflavin, vitamin B6, tiamin, vitamin A, folna kiselina, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B12), **MLEČNE** bjelancevine, **SOJIN** lecitin, maltodekstrin, sol, holin bitartrat. Za alergene pogledajte sastojke s velikim i odebjenim crkama.

Upotreba: Dodajte 125 ml vode i 1 vrećicu Nupo proizvoda u shaker. Dobro protresite i ulijte u zdjelu. Zagrijte cca. 2 minute u mikrolavalnoj. Može se podgrijati i u loncu. Promiješajte i ostavite stajati 5 minuta. Jedite svih 6 porcija dnevno. Važno je pridržavati se uputa za upotrebu. **Upute za pohranu:** Na hladnom i suhom mjestu i dalje od izravne sunčeve svjetlosti. Rok trajanja (upotrebljivo najmanje do kraja) i serija odn. lot (L) nalazi se na pakiranju. **Upute za postupanje s otpadnom ambalažom:** Vreće (folija) potrebno je staviti u spremnik za ostali otpad. Kartonsku kutiju potrebno je staviti u spremnik za papir. **Proizvajalec/Proizvođač:** Nupo, Midtager 29, 1. trh, 2605 Brøndby, Danska. **Distributer:** Hestia d.o.o., Ljubljana, Slovenija.

Hranilna vrednost/ Nutritivni podaci:	Na 100g	Na/Po porciji 34g	Dnevni vnos/ Dnevnom unos (6 porcij/ porcija) 204 g
Energijska vrednost/ Energetska vrijednost (kJ)	1503	511	3066
Energijska vrednost/ Energetska vrijednost (kcal)	359	122	732
Maščobe/Masti (g)	8	2.7	16
Od tega nasičene maščobe/ Od toga zasičene masti (g)	1.2	0.4	2.5
Oglikovki hidrati/ Ugljikohidrati (g)	27.0	9.2	55.0
Od tega sladkorji/ Od toga šečer (g)	2.5	0.8	5.0
Prehranske vlaknine/ Dijetetska vlakna (g)	9.8	3.3	20.0
Beljakovine/Bjelancevine (g)	39	13	80
Sol/Sol (g)	2.9	0.97	5.8
Linolna kislina/ Linolna kiselina (g)	2.1	0.7	4.3
Linolenska kislina/ Linolenska kiselina (g)	0.6	0.2	1.2
Holin/Kolin (mg)	295	100	601
Sestavine/Sastojci: Vitamini			
Vitamin A (µg)	343	117	700
Vitamin D (µg)	5.3	1.8	11.0
Vitamin E (mg)	5.3	1.8	11.0
Vitamin K (µg)	37.0	13.0	75.0
Vitamin C (mg)	55.0	19.0	110.0
Vitamin B1/Tiamin (mg)	0.56	0.19	1.1
Vitamin B2/Riboflavin (mg)	0.79	0.27	1.6
Niacin (mg)	8.7	3.0	18.0
Vitamin B6 (mg)	0.87	0.3	1.8
Folna kislina/ Folna kiselina (µg)	98.6	33.5	201.0
Vitamin B12 (µg)	1.5	0.5	3.0
Biotin (µg)	20.0	6.9	41.0
Pantotenska kislina/ Pantotenska kiselina (mg)	2.5	0.85	5.1
Sestavine/Sastojci: Minerali			
Kalij (mg)	1600	544	3650
Klorid (mg)	1090	370	2220
Kalcij (mg)	468	159	955
Fosfor (mg)	1030	350	2100
Magnezij (mg)	82.3	28	168
Željezo/Željezo (mg)	7.0	2.4	14.0
Cink (mg)	5.8	2.0	12.0
Baker/Bakar (mg)	0.59	0.2	1.2
Mangan (mg)	2.6	0.87	5.2
Selen (µg)	52.0	18.0	110.0
Molibden (µg)	48.0	16.0	99.0
Jod (µg)	80.1	27.2	163.0
Natrij (mg)	1000	360	2100