

**Nupo One Meal RTD - Čokolada.** Nadomestilo obroka za nadzor telesne teže z mlekom z nizko vsebnostjo maščob in okusom čokolade, obogaten z beljakovinami in rastlinskim oljem. Z vitamini in minerali. Vsebuje sladilo. Brez laktoze. Toplotno obdelano (UVT). Brez dodanih sladkorjev\*. \*Vsebuje le naravno prisotne sladkorje. **Neto količina:** 330 ml. **Pomembna obvestila:** Zamenjava enega dnevnega obroka pri energijsko omejeni dieti z nadomestili obrokov prispeva k ohranjanju telesne teže po izgubi teže. / Zamenjava dveh dnevnih obrokov pri energijsko omejeni dieti z nadomestili obrokov prispeva k izgubi teže. Pomembno je vzdrževati raznoliko in uravnoteženo prehrano ter zdrav način življenja. Poskrbite za zadosten vnos tekočine (najmanj 2-3 litrov vode na dan). Izdelek je primeren le za predvideno uporabo kot del energijsko omejene diete, katere nujni sestavni del morajo biti tudi druga živila. **Sestavine:** MLEKO (1,8 % maščobe), voda, MLEČNE beljakovine (4,7 %), topne koruzne vlaknine, kakav v prahu z manj maščobami (1,6 %), sončnično olje (0,7 %), mineralna sestava (magnezij, kalij, železo, cink, selen, baker, mangan, jod), stabilizatorji: celuloza (E460), celulozna guma (E466), karagenan (E407), natrijevi fosfati (E339); **OVSENE** vlaknine (brez glutena), antioksidant: estri maščobnih kislin in askorbinske kisline (E304); sol, mešanica vitaminov (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotenska kislina, vitamin B6, vitamin B1, vitamin A, vitamin B2, folna kislina, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B12), sladilo: sukraloza (E955); živilski encim: laktaza. Alergeni so navedeni z veliko in krepko pisavo. **Uporaba:** Pred uporabo mora biti izdelek ohlajen ter ga je potrebno dobro pretresti. Po odprtju je rok uporabnosti omejen, hranite v hladilniku (pod 7 °C). Pomembno je, da upoštevate navodila za uporabo. **Shranjevanje:** Na hladnem (med 5 C° in 20 C°), suhem in stran od neposredne sončne svetlobe. **Rok uporabnosti** (uporabno najmanj do konca) ter serija oz. lot (L) se nahajata na embalaži. **Proizvajalec:** Nupo, Midtager 29, 1. th, 2605 Brøndby, Danska. **Distributer:** Hestia d.o.o., Ljubljana, Slovenija.

| Hranilna vrednost            | Na 100 ml | Na porcijo 330 ml/ % PV* |
|------------------------------|-----------|--------------------------|
| Energijska vrednost (kJ)     | 2877      | 914 (11%)                |
| Energijska vrednost (kcal)   | 66        | 218 (11%)                |
| Maščobe (g)                  | 2,1       | 6,9 (10%)                |
| od tega nasičene maščobe (g) | 1,0       | 3,3 (17%)                |
| Oglikovki hidrati (g)        | 4,0       | 13 (5%)                  |
| Od tega sladkorji (g)        | 3,4       | 11 (12%)                 |
| Prehranske vlaknine (g)      | 2,4       | 8                        |
| Beljakovine (g)              | 6,4       | 21 (42%)                 |
| Sol (g)                      | 0,20      | 0,66 (11%)               |
| Linolna kislina (g)          | 0,43      | 1,4                      |

\* PV – Priporočeni vnosi za povprečno odraslo osebo (8400 kJ/2000 kcal).

| Sestavine:                 | Na 100 ml | Na porcijo 330 ml / %PDV** |
|----------------------------|-----------|----------------------------|
| Vitamin A (ug)             | 79,6      | 263 (33%)                  |
| Vitamin D (ug)             | 0,51      | 1,7 (34%)                  |
| Vitamin E (mg)             | 1,23      | 4,3 (36%)                  |
| Vitamin K (ug)             | 7,2       | 24 (32%)                   |
| Vitamin C (mg)             | 11        | 36 (45%)                   |
| Tiamin/Vitamin B1 (mg)     | 0,13      | 0,43 (39%)                 |
| Riboflavin/Vitamin B2 (mg) | 0,21      | 0,69 (50%)                 |
| Niacin (mg)                | 1,7       | 5,6 (35%)                  |
| Vitamin B6 (mg)            | 0,15      | 0,50 (35%)                 |
| Folna kislina (ug)         | 28,6      | 94,4 (47%)                 |
| Vitamin B12 (ug)           | 0,27      | 0,9 (36%)                  |
| Biotin (ug)                | 7,2       | 24 (48%)                   |
| Pantotenska kislina (mg)   | 0,93      | 3,1 (51 %)                 |
| Kalij (mg)                 | 232       | 766 (38%)                  |
| Klorid (mg)                | 5,88      | 19,4 (2%)                  |
| Kalcij (mg)                | 156       | 515 (64%)                  |
| Fosfor (mg)                | 134       | 442 (63%)                  |
| Magnezij (mg)              | 45,1      | 149 (40%)                  |
| Železo (mg)                | 2,1       | 6,9 (50%)                  |
| Cink (mg)                  | 1,6       | 5,3 (53%)                  |
| Baker (mg)                 | 0,087     | 0,29 (29%)                 |
| Mangan (mg)                | 0,19      | 0,64 (32%)                 |
| Selen (ug)                 | 5,4       | 18 (32%)                   |
| Krom (ug)                  | 12        | 41 (103%)                  |
| Molibden                   | 2,8       | 9,2 (18%)                  |
| Jod (ug)                   | 22        | 72,6 (48%)                 |
| Natrij (mg)                | 84        | 277 (185%)                 |

\*\* PDV- Priporočeni dnevni vnosi vitaminov in mineralov (odrasli).