

SL: Nupo Obrok Rižota z Gobami (10x34g) Popolni prehranski nadomestek za nadzor nad telesno težo. Za uporabo v zelo nizkoenergijski dieti (VLCD). **Neto količina:** 340 g (10x34g).

Pomembno obvestilo: Namenjeno samo za zdrave odrasle osebe s prekomerno telesno težo ali z debelostjo, ki želijo zmanjšati telesno težo. Zdravi odrasli s prekomerno telesno težo ali debelostjo ne smejo živila uporabljati več kot 8 tednov ali večkrat za krajša obdobja brez nasveta zdravstvenega delavca. Živila ne smejo uporabljati nosečnice, doječe matere, starostniki, mladostniki ali osebe, ki imajo zdravstvene težave. Pomembno je, da zaužijete vseh 6 porcij na dan. Če se izdelek uporablja v skladu z navodili za uporabo, so dnevne potrebe po hranilih popolnoma pokrite. Vedno poskrbite za ustrezne dnevni vnosi tekočine. **Sestavine:** Teksturirane grahove beljakovine, riž (24%), **SOJINE** beljakovine, minerali (kalij, klorid, kalcij, fosfor, magnezij, cink, železo, mangan, baker, jod, selen, molibden) in vitamini (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotenska kislina, riboflavin, vitamin B6, tiamin, vitamin A, folna kislina, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B12), prehranske vlaknine (6%) (**OVSENE** vlaknine (brez glutena), topne koruzne vlaknine, delno hidroliziran guar gumi (Sunfiber®), prah lupine psyllium), posušene gobe (Boletus granulatus) (4%), rastlinsko olje (repično), **SOJIN** lecitin, aroma, česen v prahu (0,9%), holin bitartrat, peteršilj (0,3%), beli poper, kis, barvilo: amonijev karamel (E150c). Za alergene glejte sestavine z velikimi in odebjenimi črkami. Lahko vsebuje sledi mleka. **Uporaba:** V shaker dajte 100 ml vode in eno vrečko Nupo izdelka. Dobro pretresite in prelijte v skledo. Približno 2 minuti segrevajte v mikrovalovni pečici. Lahko segrejte tudi v loncu. Premešajte in pustite stati 5 minut. Zaužijte vseh 6 porcij na dan. Pomembno je, da sledite navodilom za uporabo. **Shranjevanje:** Na hladnem in suhem ter stran od neposredne sončne svetlobe. Rok uporabnosti (uporabno najmanj do konca) ter serija oz. lot (L) se nahajata na embalaži. **Navodila za ravnanje z odpadno embalažo:** Vrečke (folija) je potrebno sortirati/odložiti v zabojnik za ostale odpadke. Kartonsko škatlo je potrebno sortirati/odložiti v zabojnik za papir. **HR: Nupo Obrok Rižoto s Glijavama (10x34g)** Zamjena za cjelodnevnu prehrano pri redukcijski dieti. Za uporabo v energetski omejenim otroci (VLCD). **Neto količina:** 340 g (10x34g). **Važna obavijest:** Namenjeno samo zdravim odraslim osobama s prekomjernom tjelesnom težinom ili pretilim osobama koje žele smršaviti. Zdrave odrasle osobe s prekomjernom tjelesnom težinom ili pretilos osobe proizvode ne bi bez savjeta zdravstvenog stručnjaka trebale upotrebljavati dulje od 8 tjedana ili više puta tijekom kraćih razdoblja. Proizvode ne smiju upotrebljavati trudnice, dojilje, adolescenti i osobe sa zdravstvenim problemima. Vrlo je važno konzumirati svih 6 porcija dnevno. Dnevne potrebe za hranjivim tvarima u potpunosti su pokrivene konzumiranjem 6 porcija proizvoda dnevno te se proizvod stoga upotrebljava kao jedini izvor prehrane. Uvijek osigurajte dovoljan dnevni unos tekućine. **Sastojci:** Teksturirani protein graška, riža (24%), protein SOJE, minerali (kalij, klorid, kalcij, fosfor, magnezij, cink, željezo, mangan, bakar, jod, selen, molibden) i vitamini (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotenska kiselina, riboflavin, vitamin B6, tiamin, vitamin A, folna kiselina, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B12), dijetetska vlakna (6%) (**ZOBENA** vlakna (bez glutena), topljiva vlakna iz kukuruza, djelomično hidrolizirana guar guma (Sunfiber®), psyllium ljuskice u prahu), sušene gljive (*Boletus granulatus*) (4%), biljno ulje (repično), **SOJIN** lecitin, aroma, češnjak u prahu (0,9%), holin bitartrat, peršin (0,3%), bijeli papar, ocat, boja: amonijak karamel (E150c). Za alergene pogledajte sastojke navedene velikim i podeljanim slovima. Može sadržavati tragove mlijeka **Upotreba:** Dodajte 100 ml vode i 1 vrećicu Nupo proizvoda u shaker. Dobro protresite i ulijte u zdjelu. Zagrijte cca. 2 minute u mikrovalnoj. Može se podgrrijati i u loncu. Promiješajte i ostavite stajati 5 minuta. Jeditte svih 6 porcija dnevno. Važno je pridržavati se uputa za upotrebu. **Upute za pohranu:** Na hladnom i suhom mjestu i dalje od izravne sunčeve svjetlosti. Rok trajanja (upotrebljivo najmanje do kraja) i serija odn. lot (L) nalazi se na pakiranju. **Upute za postupanje s otpadnom ambalažom:** Vreće (folija) potrebno je staviti u spremnik za ostali otpad. Kartonsku kutiju potrebno je staviti u spremnik za papir. **Proizvajalec/Proizvođač:** Nupo, Midtager 29, 1. th, 2605 Brøndby, Danska. **Distributer:** Hestia d.o.o., Ljubljana, Slovenija.

Hranilna vrednost/ Nutritivni podaci:	Na 100g	Na/Po porciji 34g	Dnevni vnos/ Dnevnom unos (6 porcij/ porcija) 204 g
Energijska vrednost/ Energijska vrijednost (kJ)	1495	508	3049
Energijska vrednost/ Energijska vrijednost (kcal)	355	121	723
Maščobe/Masti (g)	8	2.6	16
Od tega nasičene maščobe/ Od toga zasićene masti (g)	1.1	0.4	2.3
Ogljikovi hidrati/ Ugljikohidrati (g)	27.0	9.2	55.0
Od tega sladkorji/ Od toga šećer (g)	1.0	0.3	2.1
Prehranske vlaknine/ Dijetetska vlakna (g)	10.0	3.5	21.0
Beljakovine/Bjelančevine (g)	40	14	81
Sol/Sol (mg)	1.6	0.5	3.2
Linolna kislina/ Linolna kiselina (g)	2.1	0.7	4.3
Linolenska kislina/ Linolenska kiselina (g)	0.5	0.2	1.0
Holin/Kolin (mg)	297	101	606
Sestavine/Sastojci: Vitamini			
Vitamin A (µg)	343	117	700
Vitamin D (µg)	5.3	1.8	11.0
Vitamin E (mg)	5.3	1.8	11.0
Vitamin K (µg)	37.0	13.0	75.0
Vitamin C (mg)	55.0	19.0	110.0
Vitamin B1/Tiamin (mg)	0.6	0.2	1.1
Vitamin B2/Riboflavin (mg)	0.8	0.3	1.6
Niacin (mg)	8.7	3.0	18.0
Vitamin B6 (mg)	0.9	0.3	1.8
Folna kislina/ Folna kiselina (µg)	98.6	33.5	201.0
Vitamin B12 (µg)	1.5	0.5	3.0
Biotin (µg)	20.0	6.9	41.0
Pantotenska kislina/ Pantotenska kiselina (mg)	2.5	0.9	5.1
Sestavine/Sastojci: Minerali			
Kalij (mg)	1590	542	3250
Klorid (mg)	1000	341	2040
Kalcij (mg)	466	158	950
Fosfor (mg)	463	157	944
Magnezij (mg)	81	27	164
Železo/Željezo (mg)	7.6	2.6	16.0
Cink (mg)	4.8	1.6	9.8
Baker/Bakar (mg)	0.7	0.2	1.4
Mangan (mg)	2.3	0.8	4.6
Selen (µg)	53.0	18.0	110.0
Molibden (µg)	49.0	17.0	100.0
Jod (µg)	76.7	26.1	156.0
Natrij (mg)	640	220	1300