

SL: Nupo Obrok Kuskus (10x34g) Popolni prehranski nadomestek za nadzor nad telesno težo. Za uporabo v zelo nizkoenergijski dieti (VLCD). **Neto količina:** 340 g (10x34g). **Pomembno obvestilo:** Namenjeno samo za zdrave odrasle osebe s prekomerno telesno težo ali z debelostjo, ki želijo zmanjšati telesno težo. Zdravi odrasli s prekomerno telesno težo ali debelostjo ne smejo živila uporabljati več kot 8 tednov ali večkrat za krajša obdobja brez nasveta zdravstvenega delavca. Živila ne smejo uporabljati nosečnice, doječe matere, starostniki, mladostniki ali osebe, ki imajo zdravstvene težave. Pomembno je, da zaužijete vseh 6 porcij na dan. Če se izdelek uporablja v skladu z navodili za uporabo, so dnevne potrebe po hranilih popolnoma pokrite. Vedno poskrbite za ustrezen dnevni vnos tekočine. **Sestavine:** SOJINE beljakovine, KUSKUS (iz durum pšenice) (**GLUTEN**) (21%), teksturirane grahove beljakovine, minerali (kalij, klorid, kalcij, fosfor, magnezij, cink, železo, mangan, baker, jod, selen, molibden) in vitamini (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotenska kislina, riboflavin, vitamin B6, tiamin, vitamin A, folna kislina, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B12), prehranske vlaknine (6%) (**OVSENE** vlaknine (brez glutena), topne koruzne vlaknine, delno hidroliziran guar gumi (Sunfiber®), prah lupine psyllium), leča (5%), rastlinsko olje (repično, laneno), **SOJIN** lecitin, rozine, čebula v prahu, aroma, korenček, paradižnik, por (1%), cimet, peteršilj (0,7%), česen v prahu, holin bitartrat, kurkuma (0,2%), sol. Za alergene glejte sestavine z velikimi in odebljenimi črkami. Lahko vsebuje sledi mleka in gorčice. **Uporaba:** V shaker dajte 125 ml vode in eno vrečko Nupo izdelka. Dobro pretresite in prelijte v skledo. Približno 2 minuti segrevajte v mikrovalovni pečici. Lahko segrejete tudi v loncu. Premešajte in pustite stati 5 minut. Zaužijete vseh 6 porcij na dan. Pomembno je, da sledite navodilom za uporabo. **Shranjevanje:** Na hladnem in suhem ter stran od neposredne sončne svetlobe. Rok uporabnosti (uporabno najmanj do konca) ter serija oz. lot (L) se nahajata na embalaži. **Navodila za ravnanje z odpadno embalažo:** Vrečke (folija) je potrebno sortirati/odložiti v zabojnik za ostale odpadke. Kartonsko škatlo je potrebno sortirati/odložiti v zabojnik za papir. **HR: Nupo Obrok Kuskus (10x34g)** Zamjena za cjelodnevnu prehrano pri redukcijski dieti. Za uporabo v energetski omejenim otroci (VLCD). **Neto količina:** 340 g (10x34g). **Važna obvestila:** Namenjeno samo zdravim odraslim osobam s prekomernim telesnom težinom ili pretilim osobama koje žele smanjiti. Zdrave odrasle osebe s prekomernom telesnom težinom ili pretili osebe proizvode ne bi bez savjeta zdravstvenog stručnjaka trebale upotrebljavati dulje od 8 tjedana ili više puta tijekom kraćih razdoblja. Proizvode ne smiju upotrebljavati trudnice, dojilje, adolescenti i osobe sa zdravstvenim problemima. Vrlo je važno konzumirati svih 6 porcija dnevno. Dnevne potrebe za hranjivim tvarima u potpunosti su pokrivene konzumiranjem 6 porcija proizvoda dnevno te se proizvod stoga upotrebljava kao jedini izvor prehrane. Uvijek osigurajte dovoljan dnevni unos tekućine. **Sastojci:** SOJIN protein, KUSKUS (napravljen od durum pšenice) (**GLUTEN**) (21%), teksturirani protein graška, minerali (kalij, klorid, kalcij, fosfor, magnezij, cink, željezo, mangan, bakar, jod, selen, molibden) i vitamini (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotenska kiselina, riboflavin, vitamin B6, tiamin, vitamin A, folna kiselina, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B12), djetetska vlakna (6%) (**ZOBENA** vlakna (bez glutena), topijiva vlakna iz kukuruza, djelomično hidrolizirana guar guma (Sunfiber®), psyllium ljuske u prahu), leća (5%), biljno ulje (repično, laneno sjeme), **SOJIN** lecitin, groždice, luk u prahu, aroma, mrkva, rajčica, poriluk (1%), cimet, peršin (0,7%), češnjak u prahu, kolin bitartrat, kurkuma (0,2%), sol. Za alergene pogledajte sastojke navedene velikim i podebljanim slovima. Može sadržavati tragove mlijeka i gorušice. **Upotreba:** Dodajte 125 ml vode i 1 vrećicu Nupo proizvoda u shaker. Dobro protresite i ulijte u zdjelu. Zagrijte cca. 2 minute u mikrovalnoj. Može se podgrijati i u loncu. Promiješajte i ostavite stajati 5 minuta. Jedite svih 6 porcija dnevno. Važno je pridržavati se uputa za upotrebu. **Upute za pohranu:** Na hladnom i suhom mjestu i dalje od izravne sunčeve svjetlosti. Rok trajanja (upotrebljivo najmanje do kraja) i serija odn. lot (L) nalazi se na pakiranju. **Upute za postupanje s otpadnom ambalažom:** Vreće (folija) potrebno je staviti u spremnik za ostali otpad. Kartonsku kutiju potrebno je staviti u spremnik za papir. **Proizvajač/Proizvođač:** Nupo, Midtager 29, 1. th, 2605 Brøndby, Danska. **Distributer:** Hestia d.o.o., Ljubljana, Slovenija.

Hranilna vrednost/ Nutritivni podaci:	Na 100g	Na/Po porciji 34g	Dnevni vnos/ Dnevnom unos (6 porcij/ porcija) 204 g
Energijska vrednost/ Energijska vrijednost (kJ)	1487	506	3034
Energijska vrednost/ Energijska vrijednost (kcal)	354	120	722
Maščobe/Masti (g)	8	2.6	16
Od tega nasičene maščobe/ Od toga zasičene masti (g)	1.3	0.4	2.7
Ogljikovi hidrati/ Ugljikohidrati (g)	26.0	8.7	52.0
Od tega sladkorji/ Od toga šečer (g)	3.7	1.2	7.5
Prehranske vlaknine/ Dijetetska vlakna (g)	9.8	3.3	20.0
Beljakovine/Bjelančevine (g)	40	14	82
Sol/Sol (mg)	1.5	0.5	3.0
Linolna kislina/ Linolna kislina (g)	2.1	0.7	4.4
Linolenska kislina/ Linolenska kislina (g)	0.6	0.2	1.2
Holin/Kolin (mg)	294	100	600
Sestavine/Sastojci: Vitamini			
Vitamin A (µg)	346	118	706
Vitamin D (µg)	5.1	1.7	10.0
Vitamin E (mg)	5.3	1.8	11.0
Vitamin K (µg)	35.0	12.0	71.0
Vitamin C (mg)	54.0	18.0	110.0
Vitamin B1/Tiamin (mg)	0.6	0.2	1.1
Vitamin B2/Riboflavin (mg)	0.9	0.3	1.7
Niacin (mg)	9.6	3.3	20.0
Vitamin B6 (mg)	0.8	0.3	1.6
Folna kislina/ Folna kislina (µg)	99.1	33.7	202.0
Vitamin B12 (µg)	1.5	0.5	3.1
Biotin (µg)	20.0	6.9	42.0
Pantotenska kislina/ Pantotenska kislina (mg)	2.5	0.8	5.0
Sestavine/Sastojci: Minerali			
Kalij (mg)	1590	541	3250
Klorid (mg)	1190	406	2440
Kalcij (mg)	466	158	951
Fosfor (mg)	583	198	1190
Magnezij (mg)	81	27	165
Železo/Željezo (mg)	8.2	2.8	17.0
Cink (mg)	5.3	1.8	11.0
Baker/Bakar (mg)	0.6	0.2	1.3
Mangan (mg)	2.3	0.8	4.6
Selen (µg)	53.0	18.0	110.0
Molibden (µg)	49.0	17.0	100.0
Jod (µg)	78.0	26.5	159.0
Natrij (mg)	550	190	1100