

SL: Nupo Obrok Jajčna Omleta (10x34g) Popolni prehranski nadomestek za nadzor nad telesno težo. Za uporabo v zelo nizkoenergijski dieti (VLCD). **Neto količina:** 340 g (10x34g).

Pomembno obvestilo: Namenjeno samo za zdrave odrasle osebe s prekomerno telesno težo ali z debelostjo, ki želijo zmanjšati telesno težo. Zdravi odrasli s prekomerno telesno težo ali debelostjo ne smejo živila uporabljati več kot 8 tednov ali večkrat za krajša obdobja brez nasveta zdravstvenega delavca. Živila ne smejo uporabljati nosečnice, doječe matere, starostniki, mladostniki ali osebe, ki imajo zdravstvene težave. Pomembno je, da zaužijete vseh 6 porcij na dan. Če se izdelek uporablja v skladu z navodili za uporabo, so dnevne potrebe po hranilih popolnoma pokrite. Vedno poskrbite za ustrezen dnevni vnos tekočine.

Sestavine: JAJČNI beljak v prahu (30%), grahove beljakovine, krompirjevi kosmiči, prehranske vlaknine (9%) (**OVSENE** vlaknine (brez glutena), topne koruzne vlaknine, delno hidroliziran guar gumi (Sunfiber®), prah lupine psyllium), minerali (kalij, klorid, kalcij, fosfor, magnezij, cink, železo, mangan, baker, jod, selen, molibden) in vitamini (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotenska kislina, riboflavin, vitamin B6, tiamin, vitamin A, folna kislina, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B12), cela **JAJCA** v prahu (5%), smetana v prahu (**MLEKO**), rastlinsko olje (repično), paradižnikova zrnca (2,5%), posneto **MLEKO** v prahu, sončnični lecitin, čebula v prahu (1,7%), holin bitartrat, peteršilj (0,5%), aroma, belo poper, sol. Za alergene glejte sestavine z velikimi in odebjenimi črkami.

Uporaba: V shaker dajte 100 ml vode in eno vrečko Nupo izdelka. Dobro pretresite in prelijte v ponev. Pražite v ponvi 2 minuti na vsaki strani in postrezite kot omleto. Zaužijte vseh 6 porcij na dan. Pomembno je, da sledite navodilom za uporabo.

Shranjevanje: Na hladnem in suhem ter stran od neposredne sončne svetlobe. Rok uporabnosti (uporabno najmanj do konca) ter serija oz. lot (L) se nahajata na embalaži.

Navodila za ravnanje z odpadno embalažo: Vrečke (folija) je potrebno sortirati/odložiti v zabojnik za ostale odpadke. Kartonsko škatlo je potrebno sortirati/odložiti v zabojnik za papir.

HR: Nupo Obrok Omlet od Jaja (10x34g) Zamjena za cjelodnevnu prehrano pri redukciji teže. Za uporabo v energetski omejenim dietama (VLCD). **Neto količina:** 340 g (10x34g). **Važna obavijest:** Namenjeno samo zdravim odraslim osobama s prekomernom tjelesnom težinom ili pretilim osobama koje žele smršaviti. Zdrave odrasle osebe s prekomernom tjelesnom težinom ili pretile osebe proizvode ne bi bez savjeta zdravstvenog stručnjaka trebale upotrebljavati dulje od 8 tjedana ili više puta tijekom kraćih razdoblja. Proizvode ne smiju upotrebljavati trudnice, dojilje, adolescenti i osebe sa zdravstvenim problemima. Vrlo je važno konzumirati svih 6 porcija dnevno. Dnevne potrebe za hranjivim tvarima u potpunosti su pokrivene konzumiranjem 6 porcija proizvoda dnevno te se proizvod stoga upotrebljava kao jedini izvor prehrane. Uvijek osigurajte dovoljan dnevni unos tekućine.

Sastojci: Bjelanjak u prahu (30%), protein graška, pahuljice krumpira, dijetetska vlakna (9%) (**ZOBENA** vlakna (bez glutena), topljiva vlakna iz kukuruza, djelomično hidrolizirana guar guma (Sunfiber®), psyllium ljuske u prahu), minerali (kalij, klorid, kalcij, fosfor, magnezij, cink, željezo, mangan, bakar, jod, selen, molibden) i vitamini (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotenska kislina, riboflavin, vitamin B6, tiamin, vitamin A, folna kislina, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B12), puno **JAJE** u prahu (5%), vrhnje u prahu (**MLJEKO**), biljno ulje (repično), granule rajčice (2,5%), obrano **MLJEKO** u prahu, suncokretov lecitin, luk u prahu (1,7%), kolin bitartrat, peršin (0,5%), aroma, bijelo papar, sol. Za alergene pogledajte sastojke navedene velikim i podebljanim slovima.

Upotreba: Dodajte 100 ml vode i 1 vrećicu Nupo proizvoda u shaker. Dobro protresite i ulijte u tavu. Pecite oko 2 minute sa svake strane dok ne porumene. Poslužite kao omlet. Jedite svih 6 porcija dnevno. Važno je pridržavati se uputa za upotrebu.

Upute za pohranu: Na hladnom i suhom mjestu i dalje od izravne sunčeve svjetlosti. Rok trajanja (upotrebljivo najmanje do kraja) i serija odn. lot (L) nalazi se na pakiranju.

Upute za postupanje s otpadnom ambalažom: Vreće (folija) potrebno je staviti u spremnik za ostali otpad. Kartonsku kutiju potrebno je staviti u spremnik za papir.

Proizvajalec/Proizvođač: Nupo, Midtager 29, 1. th, 2605 Brøndby, Danska. **Distributer:** Hestia d.o.o., Ljubljana, Slovenija.

Hranilna vrednost/ Nutritivni podaci:	Na 100g	Na/Po porciji 34g	Dnevni vnos/ Dnevnom unos (6 porcij/ porcija) 204 g
Energijska vrednost/ Energetska vrijednost (kJ)	1594	542	3252
Energijska vrednost/ Energetska vrijednost (kcal)	380	129	776
Maščobe/Masti (g)	12	4.2	25
Od tega nasičene maščobe/ Od toga zasičene masti (g)	3.2	1.1	6.6
Ogljikovi hidrati/ Ugljikohidrati (g)	20.0	7.0	42.0
Od tega sladkorji/ Od toga šečer (g)	6.2	2.1	12.6
Prehranske vlaknine/ Dijetetska vlakna (g)	10.0	3.6	21.0
Beljakovine/Bjelančevine (g)	41	14	83
Sol/Sol (g)	0.7	0.2	1.4
Linolna kislina/ Linolna kiselina (g)	2.1	0.7	4.3
Linolenska kislina/ Linolenska kiselina (g)	0.5	0.2	0.9
Holin/Kolin (mg)	350	119	713
Sestavine/Sastojci: Vitamini			
Vitamin A (µg)	366	124	747
Vitamin D (µg)	5.4	1.8	11.0
Vitamin E (mg)	5.3	1.8	10.8
Vitamin K (µg)	39.0	13.3	79.6
Vitamin C (mg)	59.0	20.1	120.4
Vitamin B1/Tiamin (mg)	0.6	0.2	1.2
Vitamin B2/Riboflavin (mg)	0.9	0.3	1.8
Niacin (mg)	9.1	3.1	18.6
Vitamin B6 (mg)	0.9	0.3	1.8
Folna kislina/ Folna kiselina (µg)	103.0	35.0	210.1
Vitamin B12 (µg)	1.6	0.5	3.3
Biotin (µg)	21.0	7.1	42.8
Pantotenska kislina/ Pantotenska kiselina (mg)	2.8	1.0	5.7
Sestavine/Sastojci: Minerali			
Kalij (mg)	1590	541	3250
Klorid (mg)	1180	402	2910
Kalcij (mg)	647	220	1320
Fosfor (mg)	385	131	785
Magnezij (mg)	89	30	181
Železo/Željezo (mg)	8.3	2.8	16.9
Cink (mg)	4.9	1.7	10.0
Baker/Bakar (mg)	0.7	0.3	1.5
Mangan (mg)	2.4	0.8	4.9
Selen (µg)	57.0	19.4	116.3
Molibden (µg)	52.0	17.7	106.1
Jod (µg)	78.0	26.5	159.1
Natrij (mg)	300	102	612