

SL: Nupo Obrok Chili Sin Carne (10x34g) Popolni prehranski nadomestek za nadzor nad telesno težo. Za uporabo v zelo nizkoenergijski dieti (VLCD). **Neto količina:** 340 g (10x34g).

Pomembno obvestilo: Namenjeno samo za zdrave odrasle osebe s prekomerno telesno težo ali z debelostjo, ki želijo zmanjšati telesno težo. Zdravi odrasli s prekomerno telesno težo ali debelostjo ne smejo živila uporabljati več kot 8 tednov ali večkrat za krajša obdobja brez nasveta zdravstvenega delavca. Živila ne smejo uporabljati nosečnice, doječe matere, starostniki, mladostniki ali osebe, ki imajo zdravstvene težave. Pomembno je, da zaužijete vseh 6 porcij na dan. Če se izdelek uporablja v skladu z navodili za uporabo, so dnevne potrebe po hranilih popolnoma pokrite. Vedno poskrbite za ustrezne dnevni vnos tekočine.

Sestavine: **SOJINE** beljakovine, teksturirane grahove beljakovine, leča (13%), fižol v zrnju (10%), minerali (kalij, klorid, kalcij, fosfor, magnezij, cink, železo, mangan, baker, jod, selen, molibden) in vitamini (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotenska kislina, riboflavin, vitamin B6, tiamin, vitamin A, folna kislina, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B12), rastlinsko olje (repično), modificirani škrob, paradižnik, prehranske vlaknine (3%) (**OVSENE** vlaknine (brez glutena), topne koruzne vlaknine, delno hidroliziran guar gumi (Sunfiber®), prah lupine psyllium), **SOJIN** lecitin, paprika (2,7%), aroma, maltodekstrin, čebula v prahu, barvilo: amonijev karamel (E150c); česen v prahu (0,9%), holin bitartrat, čili (0,4%). Za alergene glejte sestavine z velikimi in odebjenimi črkami. Lahko vsebuje sledi mleka. **Uporaba:** V shaker dajte 125 ml vode in eno vrečko Nupo izdelka. Dobro pretresite in prelijte v skledo. Približno 2 minuti segrevajte v mikrovalovni pečici. Lahko segrejete tudi v loncu. Premešajte in pustite stati 5 minut. Zaužijte vseh 6 porcij na dan. Pomembno je, da sledite navodilom za uporabo. **Shranjevanje:** Na hladnem in suhem ter stran od neposredne sončne svetlobe. Rok uporabnosti (uporabno najmanj do konca) ter serija oz. lot (L) se nahajata na embalaži. **Navodila za ravnanje z odpadno embalažo:** Vrečke (folija) je potrebno sortirati/odložiti v zabojnik za ostale odpadke. Kartonsko škatlo je potrebno sortirati/odložiti v zabojnik za papir. **HR: Nupo Obrok Chili Sin Carne (10x34g)** Zamjena za celodnevnu prehrano pri redukcijski dieti. Za uporabo v energetski omejenosti pri dietetiki (VLCD). **Neto količina:** 340 g (10x34g). **Važna obavijest:** Namijenjeno samo zdravim odraslim osobama s prekomjernom tjelesnom težinom ili pretilim osobama koje žele smršaviti. Zdrave odrasle osobe s prekomjernom tjelesnom težinom ili pretilosti osobe proizvode ne bi bez savjeta zdravstvenog stručnjaka trebale upotrebljavati dulje od 8 tjedana ili više puta tijekom kraćih razdoblja. Proizvode ne smiju upotrebljavati trudnice, dojilje, adolescenti i osobe sa zdravstvenim problemima. Vrlo je važno konzumirati svih 6 porcija dnevno. Dnevne potrebe za hranjivim tvarima u potpunosti su pokrivene konzumiranjem 6 porcija proizvoda dnevno te se proizvod stoga upotrebljava kao jedini izvor prehrane. Uvijek osigurajte dovoljan dnevni unos tekućine. **Sastojci:** **SOJIN** protein, teksturirani protein graška, leča (13%), grah (10%), minerali (kalij, klorid, kalcij, fosfor, magnezij, cink, železo, mangan, baker, jod, selen, molibden) i vitamini (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotenska kiselina, riboflavin, vitamin B6, tiamin, vitamin A, folna kiselina, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B12), biljno ulje (repično), modificirani škrob, rajčica, djetetska vlakna (3%) (**ZOBENA** vlakna (bez glutena), topivlja vlakna iz kukuruza, djelomično hidrolizirana guar guma (Sunfiber®), psyllium ljuske u prahu), **SOJIN** lecitin, paprika (2,7%), aroma, maltodekstrin, luk u prahu, boja: amonijak karamel (E150c); češnjak u prahu (0,9%), kolin bitartrat, čili (0,4%). Za alergene pogledajte sastojke navedene velikim i podebljanim slovima. Može sadržavati tragove mlijeka **Upotreba:** Dodajte 125 ml vode i 1 vrećicu Nupo proizvoda u shaker. Dobro protresite i ulijte u zdjelu. Zagrijte cca. 2 minute u mikrovalnoj. Može se podgrijeti i u loncu. Promiješajte i ostavite stajati 5 minuta. Jedite svih 6 porcija dnevno. Važno je pridržavati se uputa za upotrebu. **Upute za pohranu:** Na hladnom i suhom mjestu i dalje od izravne sunčeve svjetlosti. Rok trajanja (upotrebljivo najmanje do kraja) i serija odn. lot (L) nalazi se na pakiranju. **Upute za postupanje s otpadnom ambalažom:** Vreće (folija) potrebno je staviti u spremnik za ostali otpad. Kartonsku kutiju potrebno je staviti u spremnik za papir. **Proizvajalec/Proizvođač:** Nupo, Midtager 29, 1. th, 2605 Brøndby, Danska. **Distributer:** Hestia d.o.o., Ljubljana, Slovenija.

Hranilna vrednost/ Nutritivni podaci:	Na 100g	Na/Po porciji 34g	Dnevni vnos/ Dnevnom unos (6 porcij/ porcija) 204 g
Energijska vrednost/ Energetska vrijednost (kJ)	1479	503	3017
Energijska vrednost/ Energetska vrijednost (kcal)	352	120	717
Maščobe/Masti (g)	8	2.8	17
Od tega nasičene maščobe/ Od toga zasičene masti (g)	1.3	0.5	2.7
Ogljikovi hidrati/ Ugljikohidrati (g)	24.0	8.2	49.0
Od tega sladkorji/ Od toga šečer (g)	3.6	1.2	7.2
Prehranske vlaknine/ Dijetetska vlakna (g)	11.0	3.7	22.0
Beljakovine/Bjelančevine (g)	39	13	80
Sol/Sol (g)	1.8	0.6	3.6
Linolna kislina/ Linolna kiselina (g)	2.1	0.7	4.3
Linolenska kislina/ Linolenska kiselina (g)	0.5	0.2	1.0
Holin/Kolin (mg)	315	107	643
Sestavine/Sastojci: Vitamini			
Vitamin A (µg)	344	117	702
Vitamin D (µg)	5.0	1.7	10.0
Vitamin E (mg)	5.2	1.8	11.0
Vitamin K (µg)	35.0	12.0	71.0
Vitamin C (mg)	55.0	19.0	110.0
Vitamin B1/Tiamin (mg)	0.6	0.2	1.3
Vitamin B2/Riboflavin (mg)	0.9	0.3	1.8
Niacin (mg)	9.7	3.3	20.0
Vitamin B6 (mg)	0.8	0.3	1.6
Folna kislina/ Folna kiselina (µg)	100.0	34.0	204.0
Vitamin B12 (µg)	1.7	0.6	3.4
Biotin (µg)	21.0	7.1	43.0
Pantotenska kislina/ Pantotenska kiselina (mg)	2.7	0.9	5.4
Sestavine/Sastojci: Minerali			
Kalij (mg)	1590	541	3250
Klorid (mg)	1100	375	2250
Kalcij (mg)	467	159	952
Fosfor (mg)	503	170	1030
Magnezij (mg)	81	28	165
Železo/Železo (mg)	8.4	2.9	17.0
Cink (mg)	5.6	1.9	11.0
Baker/Bakar (mg)	0.9	0.3	1.7
Mangan (mg)	2.3	0.8	4.6
Selen (µg)	53.0	18.0	110.0
Molibden (µg)	49.0	17.0	100.0
Jod (µg)	75.0	25.5	153.0
Natrij (mg)	630	210	1300