

**SL: Nupo Ovsena Kaša Vanilija i Češnja (12x32g)** Popolni prehranski nadomestek za nadzor nad telesno težo. Za uporabo v zelo nizkoenergijski dieti (VLCD). Vsebuje sladilo. **Neto količina:** 384 g (12x32g). **Pomembno obvestilo:** Namenjeno samo za zdrave odrasle osebe s prekomerno telesno težo ali z debelostjo, ki želijo zmanjšati telesno težo. Zdravi odrasli s prekomerno telesno težo ali debelostjo ne smejo živila uporabljati več kot 8 tednov ali večkrat za krajša obdobja brez nasveta zdravstvenega delavca. Živila ne smejo uporabljati nosečnice, doječe matere, starostniki, mladostniki ali osebe, ki imajo zdravstvene težave. Pomembno je, da zaužijete vseh 6 porcij na dan. Če se izdelek uporablja v skladu z navodili za uporabo, so dnevne potrebe po hranilih popolnoma pokrite. Vedno poskrbite za ustrezen dnevni vnos tekočine. **Sestavine:** SOJINE beljakovine, OVSENI kosmiči (25%), minerali (kalij, klorid, kalcij, fosfor, magnezij, cink, železo, mangan, baker, jod, selen, molibden) in vitamini (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotenska kislina, riboflavin, vitamin B6, tiamin, vitamin A, folna kislina, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B12), rastlinsko olje (repično, sojino), prehranske vlaknine (4%) (**OVSENE** vlaknine (brez glutena), topne koruzne vlaknine, delno hidroliziran guar gumi (Sunfiber®), prah lupine psyllium), smetana v prahu (**MLEKO**), **SOJIN** lecitin, posušene češnje (češnje, koncentrat jabolčnega soka) (2%), gostila: celulozni gumi (E466), guar gumi (E412); aroma, **MLEČNE** beljakovine, jagoda v prahu (0,3%), holin bitartrat, sladilo: sukraloza (E955); barvilo: amonijev karamel (E150c). Za alergene glejte sestavine z velikimi in odeblijanimi črkami. **Uporaba:** Zmešajte 1 vrečko Nupo izdelka s 175 ml vode in shakerju. Dobro pretresite in prelijte v skledo. Približno 2 minuti segrevajte v mikrovalovni pečici. Lahko ga segrejete tudi v loncu. Premešajte. Zaužijete vseh 6 porcij na dan. Pomembno je, da sledite navodilom za uporabo. **Shranjevanje:** Na hladnem in suhem ter stran od neposredne sončne svetlobe. Rok uporabnosti (uporabno najmanj do konca) ter serija oz. lot (L) se nahajata na embalaži. **Navodila za ravnanje z odpadno embalažo:** Vrečke (folija) je potrebno sortirati/odložiti v zabojnik za ostale odpadke. Kartonsko škatlo je potrebno sortirati/odložiti v zabojnik za papir. **HR: Nupo Zobena Kaša Vanilija i Trešnja (12x32g)** Zamjena za cjelodnevnu prehranu pri redukcijskoj dijeti. Za uporabo u energetske ogranichenim dietama (VLCD). Sadrži zaslađivač. **Neto količina:** 384 g (12x32g). **Važna obavijest:** Namijenjeno samo zdravim odraslim osobama s prekomjernom tjelesnom težinom ili pretilim osobama koje žele smanjiti. Zdrave odrasle osebe s prekomjernom tjelesnom težinom ili pretilite osebe proizvode ne bi bez savjeta zdravstvenog stručnjaka trebale upotrebljavati dulje od 8 tjedana ili više puta tijekom kraćih razdoblja. Proizvode ne smiju upotrebljavati trudnice, dojilje, adolescenti i osebe sa zdravstvenim problemima. Vrlo je važno konzumirati svih 6 porcija dnevno. Dnevne potrebe za hranjivim tvarima u potpunosti su pokrivena konzumiranjem 6 porcija proizvoda dnevno te se proizvod stoga upotrebljava kao jedini izvor prehrane. Uvijek osigurajte dovoljan dnevni unos tekućine. **Sastojci:** **SOJIN** protein, **ZOBENE** ljuske (25%), minerali (kalij, klorid, kalcij, fosfor, magnezij, cink, željezo, mangan, bakar, jod, selen, molibden) i vitamini (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotenska kiselina, riboflavin, vitamin B6, tiamin, vitamin A, folna kiselina, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B12), biljno ulje (repično, sojino), dijetetska vlakna (4%) (**ZOBENA** vlakna (bez glutena), topljiva vlakna iz kukuruza, djelomično hidrolizirana guar guma (Sunfiber®), psyllium ljuske u prahu), krema u prahu (**MLJEKO**), **SOJIN** lecitin, sušene trešnje (trešnje, koncentrat soka od jabuke) (2%), zgušnjivači: celulozna guma (E466), guar guma (E412); aroma, **MLEČNI** protein, jagoda u prahu (0,3%), kolin bitartrat, zaslađivač: sukraloza (E955); boja: amonijak karamel (E150c). Za alergene pogledajte sastojke navedene velikim i podebljanim slovima. **Upotreba:** Dodajte 175 ml vode i 1 vrećicu Nupo proizvoda u shaker. Dobro protresite i ulijte u zdjelu. Zagrijte cca. 2 minute u mikrovalnoj. Može se podgrijati i u loncu. Jedite svih 6 porcija dnevno. Važno je pridržavati se uputa za upotrebu. **Upute za pohranu:** Na hladnom i suhom mjestu i dalje od izravne sunčeve svjetlosti. Rok trajanja (upotrebljivo najmanje do kraja) i serija odn. lot (L) nalazi se na pakiranju. **Upute za postupanje s otpadnom ambalažom:** Vreće (folija) potrebno je staviti u spremnik za ostali otpad. Kartonsku kutiju potrebno je staviti u spremnik za papir. **Proizvajalec/Proizvođač:** Nupo, Midtager 29, 1. th, 2605 Brøndby, Danska. **Distributer:** Hestia d.o.o., Ljubljana, Slovenija.

| Hranilna vrednost/<br>Nutritivni podaci:                | Na<br>100g | Na/Po<br>porciji<br>32g | Dnevni<br>vnos/<br>Dnevnom<br>unos<br>(6 porcij/<br>porcija)<br>192 g |
|---------------------------------------------------------|------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Energijska vrednost/<br>Energetska vrijednost (kJ)      | 1576       | 504                     | 3026                                                                  |
| Energijska vrednost/<br>Energetska vrijednost (kcal)    | 376        | 120                     | 723                                                                   |
| Maščobe/Masti (g)                                       | 11         | 3.6                     | 22                                                                    |
| Od tega nasičene maščobe/<br>Od toga zasićene masti (g) | 3.0        | 1.0                     | 5.7                                                                   |
| Ogljikovi hidrati/<br>Ugljikohidrati (g)                | 21.0       | 6.7                     | 40.0                                                                  |
| Od tega sladkorji/<br>Od toga šećer (g)                 | 3.6        | 1.1                     | 6.9                                                                   |
| Prehranske vlaknine/<br>Dijetetska vlakna (g)           | 10.0       | 3.3                     | 20.0                                                                  |
| Beljakovine/Bjelančevine (g)                            | 43         | 14                      | 82                                                                    |
| Sol/Sol (mg)                                            | 1.8        | 0.6                     | 3.4                                                                   |
| Linolna kislina/<br>Linolna kiselina (g)                | 3.1        | 1.0                     | 6.0                                                                   |
| Linolenska kislina/<br>Linolenska kiselina (g)          | 0.7        | 0.2                     | 1.4                                                                   |
| Holin/Kolin (mg)                                        | 313        | 100                     | 600                                                                   |
| <b>Sestavine/Sastojci: Vitamini</b>                     |            |                         |                                                                       |
| Vitamin A (µg)                                          | 367        | 117                     | 705                                                                   |
| Vitamin D (µg)                                          | 5.3        | 1.7                     | 10.0                                                                  |
| Vitamin E (mg)                                          | 5.4        | 1.7                     | 10.0                                                                  |
| Vitamin K (µg)                                          | 37.0       | 12.0                    | 72.0                                                                  |
| Vitamin C (mg)                                          | 59.0       | 19.0                    | 110.0                                                                 |
| Vitamin B1/Tiamin (mg)                                  | 0.6        | 0.2                     | 1.1                                                                   |
| Vitamin B2/Riboflavin (mg)                              | 0.9        | 0.3                     | 1.8                                                                   |
| Niacin (mg)                                             | 9.1        | 2.9                     | 17.0                                                                  |
| Vitamin B6 (mg)                                         | 0.9        | 0.3                     | 1.8                                                                   |
| Folna kislina/<br>Folna kiselina (µg)                   | 103.0      | 33.0                    | 198.0                                                                 |
| Vitamin B12 (µg)                                        | 1.6        | 0.5                     | 3.0                                                                   |
| Biotin (µg)                                             | 24.0       | 7.7                     | 46.0                                                                  |
| Pantotenska kislina/<br>Pantotenska kiselina (mg)       | 2.7        | 0.9                     | 5.1                                                                   |
| <b>Sestavine/Sastojci: Minerali</b>                     |            |                         |                                                                       |
| Kalij (mg)                                              | 1690       | 542                     | 3250                                                                  |
| Klorid (mg)                                             | 891        | 285                     | 1710                                                                  |
| Kalcij (mg)                                             | 498        | 159                     | 955                                                                   |
| Fosfor (mg)                                             | 732        | 234                     | 1410                                                                  |
| Magnezij (mg)                                           | 87         | 28                      | 167                                                                   |
| Železo/Željezo (mg)                                     | 7.6        | 2.4                     | 15.0                                                                  |
| Cink (mg)                                               | 5.1        | 1.6                     | 9.8                                                                   |
| Baker/Bakar (mg)                                        | 0.9        | 0.3                     | 1.7                                                                   |
| Mangan (mg)                                             | 2.4        | 0.8                     | 4.6                                                                   |
| Selen (µg)                                              | 56.0       | 18.0                    | 110.0                                                                 |
| Molibden (µg)                                           | 52.0       | 17.0                    | 100.0                                                                 |
| Jod (µg)                                                | 82.3       | 26.3                    | 158.0                                                                 |
| Natrij (mg)                                             | 730        | 230                     | 1400                                                                  |