

SL: Nupo Ovsena Kaša Jabolko in Cimet (12x32g) Popolni prehranski nadomestek za nadzor nad telesno težo. Za uporabo v zelo nizkoenergijski dieti (VLCD). Vsebuje sladilo. **Neto količina:** 384 g (12x32g). **Pomembno obvestilo:** Namenjeno samo za zdrave odrasle osebe s prekomerno telesno težo ali z debelostjo, ki želijo zmanjšati telesno težo. Zdravi odrasli s prekomerno telesno težo ali debelostjo ne smejo živila uporabljati več kot 8 tednov ali večkrat za krajša obdobja brez nasveta zdravstvenega delavca. Živila ne smejo uporabljati nosečnice, doječe matere, starostniki, mladostniki ali osebe, ki imajo zdravstvene težave. Pomembno je, da zaužijete vseh 6 porcij na dan. Če se izdelek uporablja v skladu z navodili za uporabo, so dnevne potrebe po hranilih popolnoma pokrite. Vedno poskrbite za ustrezen dnevni vnos tekočine. **Sestavine:** SOJINE beljakovine, **OVSENI** kosmiči (24%), prehranske vlaknine (8,5%) (**OVSENE** vlaknine (brez glutena), topne koruzne vlaknine, delno hidroliziran guar gum (Sunfiber®), prah lupine psyllium), minerali (kalij, klorid, kalcij, fosfor, magnezij, cink, železo, mangan, baker, jod, selen, molibden) in vitamini (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotenska kislina, riboflavin, vitamin B6, tiamin, vitamin A, folna kislina, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B12), rastlinsko olje (repično, sojino), **SOJIN** lecitin, posušeni koščki jabolk (2%), aroma, cimet (1,3%), **MLEČNE** beljakovine, holin bitartrat, sladilo: sukraloza (E955). Za alergene glejte sestavine z velikimi in odebajnimi črkami. Lahko vsebuje sledi mleka. **Uporaba:** Zmešajte 1 vrečko Nupo izdelka s 175 ml vode v shakerju. Dobro pretresite in prelijte v skledo. Približno 2 minuti segrevajte v mikrovalovni pečici. Lahko ga segrejte tudi v loncu. Premešajte. Zaužijte vseh 6 porcij na dan. Pomembno je, da sledite navodilom za uporabo. **Shranjevanje:** Na hladnem in suhem ter stran od neposredne sončne svetlobe. Rok uporabnosti (uporabno najmanj od konca) ter serija oz. lot (L) se nahajata na embalaži. **Navodila za ravnanje z odpadno embalažo:** Vrečke (folija) je potrebno sortirati/odložiti v zabojnik za ostale odpadke. Kartonsko škatlo je potrebno sortirati/odložiti v zabojnik za papir. **HR: Nupo Zobena Kaša Jabuka i Cimet (12x32g)** Zamjena za cjelodnevnu prehranu pri redukcijskoj dijeti. Za uporabu u energetski ograničenim djetama (VLCD). Sadržji zaslađivač. **Neto količina:** 384 g (12x32g). **Važna obavijest:** Namijenjeno samo zdravim odraslim osobama s prekomjernom tjelesnom težinom ili pretilim osobama koje žele smršaviti. Zdrave odrasle osebe s prekomjernom tjelesnom težinom ili pretile osebe proizvode ne bi bez savjeta zdravstvenog stručnjaka trebale upotrebljavati dulje od 8 tjedana ili više puta tijekom kraćih razdoblja. Proizvode ne smiju upotrebljavati trudnice, dojilje, adolescenti i osebe sa zdravstvenim problemima. Vrlo je važno konzumirati svih 6 porcija dnevno. Dnevne potrebe za hranjivim tvarima u potpunosti su pokrivena konzumiranjem 6 porcija proizvoda dnevno te se proizvod stoga upotrebljava kao jedini izvor prehrane. Uvijek osigurajte dovoljan dnevni unos tekućine. **Sastojci:** **SOJIN** protein, zobene pahuljice (24%), dijetetska vlakna (8,5%) (**ZOBENA** vlakna (bez glutena), topljiva vlakna iz kukuruza, djelomično hidrolizirana guar guma (Sunfiber®), psyllium ljuske u prahu), minerali (kalij, klorid, kalcij, fosfor, magnezij, cink, željezo, mangan, bakar, jod, selen, molibden) i vitamini (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotenska kiselina, riboflavin, vitamin B6, tiamin, vitamin A, folna kiselina, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B12), biljno ulje (repičino, sojino), **SOJIN** lecitin, sušeni komadići jabuke (2%), aroma, cimet (1,3%), **MLJEČNI** protein, kolin bitartrat, sladilo: sukraloza (E955). Za alergene pogledajte sastojke navedene velikim i podeljanim slovima. Može sadržavati tragove mlijeka **Upotreba:** Dodajte 175 ml vode i 1 vrećicu Nupo proizvoda u shaker. Dobro protresite i ulijte u zdjelu. Zagrijte cca. 2 minute u mikrovalnoj. Može se podgrijati i u loncu. Jedite svih 6 porcija dnevno. Važno je pridržavati se uputa za upotrebu. **Upute za pohranu:** Na hladnom i suhom mjestu i dalje od izravne sunčeve svjetlosti. Rok trajanja (upotrebljivo najmanje do kraja) i serija odn. lot (L) nalazi se na pakiranju. **Upute za postupanje s otpadnom ambalažom:** Vreće (folija) potrebno je staviti u spremnik za ostali otpad. Kartonsku kutiju potrebno je staviti u spremnik za papir. **Proizvajalec/Proizvodač:** Nupo, Midtager 29, 1. th, 2605 Brøndby, Danska. **Distributer:** Hestia d.o.o., Ljubljana, Slovenija.

	Na 100g	Na/Po porcij 32g	Dnevni vnos/ Dnevnom unos (6 porcij/ porcija) 192 g
Hranilna vrednost/ Nutritivni podaci:			
Energijska vrednost/ Energetska vrijednost (kJ)	1552	497	2979
Energijska vrednost/ Energetska vrijednost (kcal)	368	118	707
Maščobe/Masti (g)	11	3.4	20
Od tega nasičene maščobe/ Od toga zasićene masti (g)	1.7	0.6	3.3
Oglikjovi hidrati/ Ugjikohidrati (g)	20.0	6.3	38.0
Od tega sladkorji/ Od toga šećer (g)	2.6	0.8	5.0
Prehranske vlaknine/ Dijetetska vlakna (g)	11.0	3.6	21.0
Beljakovine/Bjelančevine (g)	43	14	82
Sol/Sol (g)	1.6	0.5	3.0
Linolna kislina/ Linolna kiselina (g)	3.7	1.2	7.1
Linolenska kislina/ Linolenska kiselina (g)	0.7	0.2	1.4
Holin/Kolin (mg)	313	100	600
Sestavine/Sastojci: Vitamini			
Vitamin A (µg)	370	118	710
Vitamin D (µg)	5.3	1.7	10.0
Vitamin E (mg)	5.4	1.7	10.0
Vitamin K (µg)	37.0	12.0	71.0
Vitamin C (mg)	58.0	19.0	110.0
Vitamin B1/Tiamin (mg)	0.6	0.2	1.1
Vitamin B2/Riboflavin (mg)	0.9	0.3	1.8
Niacin (mg)	9.2	2.9	18.0
Vitamin B6 (mg)	0.9	0.3	1.7
Folna kislina/ Folna kiselina (µg)	106.0	33.9	204.0
Vitamin B12 (µg)	1.7	0.5	3.3
Biotin (µg)	23.0	7.4	44.0
Pantotenska kislina/ Pantotenska kiselina (mg)	2.8	0.9	5.4
Sestavine/Sastojci: Minerali			
Kalij (mg)	1690	542	3250
Klorid (mg)	1290	414	2480
Kalcij (mg)	495	158	950
Fosfor (mg)	750	240	1440
Magnezij (mg)	88	28	169
Železo/Željezo (mg)	7.8	2.5	15.0
Cink (mg)	4.9	1.6	9.4
Baker/Bakar (mg)	0.8	0.3	1.6
Mangan (mg)	2.4	0.8	4.6
Selen (µg)	56.0	18.0	110.0
Molibden (µg)	52.0	17.0	100.0
Jod (µg)	83.1	26.6	160.0
Natrij (mg)	650	210	1300