

SL: Nupo Juha Zelenjavna (12x32g) Popolni prehranski nadomestek za nadzor nad telesno težo. Za uporabo v zelo nizkoenergijski dieti (VLCD). **Neto količina:** 384 g (12x32g). **Pomembno obvestilo:** Namenjeno samo za zdrave odrasle osebe s prekomerno telesno težo ali z debelostjo, ki želijo zmanjšati telesno težo. Zdravi odrasli s prekomerno telesno težo ali debelostjo ne smejo živila uporabljati več kot 8 tednov ali večkrat za krajša obdobja brez nasveta zdravstvenega delavca. Živila ne smejo uporabljati nosečnice, doječe matere, starostniki, mladostniki ali osebe, ki imajo zdravstvene težave. Pomembno je, da zaužijete vseh 6 porcij na dan. Če se izdelek uporablja v skladu z navodili za uporabo, so dnevne potrebe po hranilih popolnoma pokrite. Vedno poskrbite za ustrezen dnevni vnos tekočine. **Sestavine:** **SOJINE** beljakovine, prehranske vlaknine (9%) (**OVSENE** vlaknine (brez glutena), topne koruzne vlaknine, delno hidroliziran guar gumi (Sunfiber®), prah lupine psyllium), modificiran škrob, rastlinsko olje (sojino, repično), minerali (kalij, klorid, kalcij, fosfor, magnezij, cink, železo, mangan, baker, jod, selen, molibden) in vitamini (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotenska kislina, riboflavin, vitamin B6, tiamin, vitamin A, folna kislina, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B12), maltodekstrin, aroma, **SOJIN** lecitin, čebula v prahu (4%), **MLEČNE** beljakovine, gostilo: celulozni gumi (E466); sol, holin bitartrat, brokoli (0,4%), paprika (0,4%), por (0,3%), čarville; karoten (E160a). Za alergene glejte sestavine z velikimi in odebljenimi črkami. **Uporaba:** Zmešajte 1 vrečko Nupo izdelka s 300 ml vode v shakerju. Dobro pretresite in prelijte v skledo. Približno 2 minuti segrevajte v mikrovalovni pečici. Lahko ga segrejte tudi v loncu. Premešajte. Zaužijte vseh 6 porcij na dan. Pomembno je, da sledite navodilom za uporabo. **Shranjevanje:** Na hladnem in suhem ter stran od neposredne sončne svetlobe. Rok uporabnosti (uporabno najmanj do konca) ter serija oz. lot (L) se nahajata na embalaži. **Navodila za ravnanje z odpadno embalažo:** Vrečke (folija) je potrebno sortirati/odložiti v zabojnik za ostale odpadke. Kartonsko škatlo je potrebno sortirati/odložiti v zabojnik za papir. **HR: Nupo Juha Povrtna (12x32g)** Zamenja za celodnevnu prehrano pri redukcijski dieti. Za uporabo v energetski omejenim dietama (VLCD). **Neto količina:** 384 g (12x32g). **Važna obavijest:** Namenjeno samo zdravim odraslim osobama s prekomernom tjelesnom težinom ili pretilim osobama koje žele smršaviti. Zdrave odrasle osebe s prekomernom tjelesnom težinom ili pretile osebe proizvode ne bi bez savjeta zdravstvenog stručnjaka trebale upotrebljavati dulje od 8 tjedana ili više puta tijekom kraćih razdoblja. Proizvode ne smiju upotrebljavati trudnice, dojilje, adolescenti i osebe sa zdravstvenim problemima. Vrlo je važno konzumirati svih 6 porcija dnevno. Dnevne potrebe za hranjivim tvarima u potpunosti su pokrivene konzumiranjem 6 porcija proizvoda dnevno te se proizvod stoga upotrebljava kao jedini izvor prehrane. Uvijek osigurajte dovoljan dnevni unos tekućine. **Sastojci:** **SOJIN** protein, dijetetska vlakna (9%) (**ZOBENA** vlakna (bez glutena), topljiva vlakna iz kukuruza, djelomično hidrolizirana guar guma (Sunfiber®), psyllium ljuske u prahu), modificirani škrob, biljno ulje (sojino, repičino), minerali (kalij, klorid, kalcij, fosfor, magnezij, cink, željezo, mangan, bakar, jod, selen, molibden) i vitamini (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotenska kislina, riboflavin, vitamin B6, tiamin, vitamin A, folna kislina, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B12), maltodekstrin, aroma, **SOJIN** lecitin, luk u prahu (4%), **MLJEČNI** protein, zgušnjivač: celulozna guma (E466); sol, kolin bitartrat, brokula (0,4%), paprika (0,4%), poriluk (0,3%), boja: karoten (E160a). Za alergene pogledajte sastojke navedene velikim i podebljenim slovima. **Upotreba:** Dodajte 300 ml vode i 1 vrećicu Nupo proizvoda u shaker. Dobro protresite i ulijte u zdjelu. Zagrijte cca. 2 minute u mikrovalnoj. Može se podgrijeti i u loncu. Jedite svih 6 porcija dnevno. Važno je pridržavati se uputa za upotrebu. **Upute za pohranu:** Na hladnom i suhom mjestu i dalje od izravne sunčeve svjetlosti. Rok trajanja (upotrebljivo najmanje do kraja) i serija odn. lot (L) nalazi se na pakiranju. **Upute za postupanje s otpadnom ambalažom:** Vreće (folija) potrebno je staviti u spremnik za ostali otpad. Kartonsku kutiju potrebno je staviti u spremnik za papir. **Proizvajalec/Proizvođač:** Nupo, Midtager 29, 1. th, 2605 Brøndby, Danska. **Distributer:** Hestia d.o.o., Ljubljana, Slovenija.

Hranilna vrednost/ Nutritivni podaci:	Na 100g	Na/Po porciji 32g	Dnevni vnos/ Dnevnom unos (6 porcij/ porcija) 192 g
Energijska vrednost/ Energijska vrijednost (kJ)	1552	497	2979
Energijska vrednost/ Energijska vrijednost (kcal)	370	118	711
Maščobe/Masti (g)	11	3.6	22
Od tega nasičene maščobe/ Od toga zasićene masti (g)	2.4	0.8	4.7
Ogljikovi hidrati/ Ugljikohidrati (g)	18.0	5.8	35.0
Od tega sladkorji/ Od toga šećer (g)	1.4	0.4	2.6
Prehranske vlaknine/ Dijetetska vlakna (g)	10.0	3.3	20.0
Beljakovine/Bjelančevine (g)	42	13	80
Sol/Sol (mg)	3.7	1.2	7.0
Linolna kislina/ Linolna kiselina (g)	4.3	1.4	8.2
Linolenska kislina/ Linolenska kiselina (g)	0.8	0.3	1.6
Holin/Kolin (mg)	315	101	605
Sestavine/Sastojci: Vitamini			
Vitamin A (µg)	365	117	701
Vitamin D (µg)	5.4	1.7	10.0
Vitamin E (mg)	5.4	1.7	10.0
Vitamin K (µg)	38.0	12.0	73.0
Vitamin C (mg)	59.0	19.0	110.0
Vitamin B1/Tiamin (mg)	0.6	0.2	1.1
Vitamin B2/Riboflavin (mg)	0.9	0.3	1.7
Niacin (mg)	9.2	2.9	18.0
Vitamin B6 (mg)	1.0	0.3	1.9
Folna kislina/ Folna kiselina (µg)	104.0	33.3	200.0
Vitamin B12 (µg)	2.0	0.6	3.8
Biotin (µg)	22.0	7.0	42.0
Pantotenska kislina/ Pantotenska kiselina (mg)	2.9	0.9	5.5
Sestavine/Sastojci: Minerali			
Kalij (mg)	1690	542	3250
Klorid (mg)	1760	564	3380
Kalcij (mg)	496	159	952
Fosfor (mg)	736	235	1410
Magnezij (mg)	86	28	166
Železo/Željezo (mg)	8.4	2.7	16.0
Cink (mg)	5.1	1.6	9.8
Baker/Bakar (mg)	0.6	0.2	1.1
Mangan (mg)	2.4	0.8	4.6
Selen (µg)	56.0	18.0	110.0
Molibden (µg)	52.0	17.0	100.0
Jod (µg)	78.6	25.1	151.0
Natrij (mg)	1500	480	2900