

SL: Nupo Juha Paradižnik (12x32g) Popolni prehranski nadomestek za nadzor nad telesno težo. Za uporabo v zelo nizkoenergijski dieti (VLCD). Vsebuje sladilo. **Neto količina:** 384 g (12x32g). **Pomembno obvestilo:** Namenjeno samo za zdrave odrasle osebe s prekomerno telesno težo ali z debelostjo, ki želijo zmanjšati telesno težo. Zdravi odrasli s prekomerno telesno težo ali debelostjo ne smejo živila uporabljati več kot 8 tednov ali večkrat za krajša obdobja brez nasveta zdravstvenega delavca. Živila ne smejo uporabljati nosečnice, doječe matere, starostniki, mladostniki ali osebe, ki imajo zdravstvene težave. Pomembno je, da zaužijete vseh 6 porcij na dan. Če se izdelek uporablja v skladu z navodili za uporabo, so dnevne potrebe po hranilih popolnoma pokrite. Vedno poskrbite za ustrezen dnevni vnos tekočine. **Sestavine:** **SOJINE** beljakovine, paradižnik v prahu (25%), prehranske vlaknine (7%) (**OVSENE** vlaknine (brez glutena), topne koruzne vlaknine, delno hidroliziran guar gumi (Sunfiber®), prah lupine psyllium), minerali (kalij, klorid, kalcij, fosfor, magnezij, cink, železo, mangan, baker, jod, selen, molibden) in vitamini (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotenska kislina, riboflavin, vitamin B6, tiamin, vitamin A, folna kislina, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B12), rastlinsko olje (repično, laneno), **SOJIN** lecitin, **MLEČNE** beljakovine, čebula v prahu, barvilo: rdeča pesa (E162); gostilo: celulozni gumi (E466); holin bitartrat, aroma, česen v prahu (0,5%), bazilika (0,3%), origano (0,3%), kislina: citronska kislina (E330); sladilo: sukraloza (E955). Za alergene glejte sestavine z velikimi in odeljenimi črkami. **Uporaba:** Zmešajte 1 vrečko Nupo izdelka s 300 ml vode v shakerju. Dopolnite in prelijte v skledo. Približno 2 minuti segrevajte v mikrovalovni pečici. Lahko ga segrejete tudi v loncu. Premešajte. Zaužijte vseh 6 porcij na dan. Pomembno je, da sledite navodilom za uporabo. **Shranjevanje:** Na hladnem in suhem ter stran od neposredne sončne svetlobe. Rok uporabnosti (uporabno najmanj do konca) ter serija oz. lot (L) se nahajata na embalaži. **Navodila za ravnanje z odpadno embalažo:** Vrečke (folija) je potrebno sortirati/odložiti v zabojnik za ostale odpadke. Kartonsko škatlo je potrebno sortirati/odložiti v zabojnik za papir. **HR: Nupo Juha Rajčica (12x32g)** Zamjena za celodnevnu prehrano pri redukcijski dieti. Za uporabo u energetski ograničeni dietetama (VLCD). Sadržaj zasladiva: **Neto količina:** 384 g (12x32g). **Važna obavijest:** Namijenjeno samo zdravim odraslim osobama s prekomjernom tjelesnom težinom ili pretilim osobama koje žele smršaviti. Zdrave odrasle osobe s prekomjernom tjelesnom težinom ili pretilosti osobe proizvode ne bi bez savjeta zdravstvenog stručnjaka trebale upotrebljavati dulje od 8 tjedana ili više puta tijekom kraćih razdoblja. Proizvode ne smiju upotrebljavati trudnice, dojilje, adolescenti i osobe sa zdravstvenim problemima. Vrlo je važno konzumirati svih 6 porcija dnevno. Dnevne potrebe za hranjivim tvarima u potpunosti su pokrivene konzumiranjem 6 porcija proizvoda dnevno te se proizvod stoga upotrebljava kao jedini izvor prehrane. Uvijek osigurajte dovoljan dnevni unos tekućine. **Sastojci:** **SOJIN** protein, rajčica u prahu (25%), dijetetska vlakna (7%) (**ZOBENA** vlakna (bez glutena), topljiva vlakna iz kukuruza, djelomično hidrolizirana guar guma (Sunfiber®), psyllium ljuske u prahu), minerali (kalij, klorid, kalcij, fosfor, magnezij, cink, željezo, mangan, bakar, jod, selen, molibden) i vitamini (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotenska kiselina, riboflavin, vitamin B6, tiamin, vitamin A, folna kiselina, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B12), biljno ulje (repično, laneno), **SOJIN** lecitin, **MLJEČNI** protein, luk u prahu, boja: crvena cikla (E162); zgušnjivač: celulozna guma (E466); kolon bitartrat, aroma, češnjak u prahu (0,5%), bosiljak (0,3%), origano (0,3%), kiselina: limunska kiselina (E330); zasladivač: sukraloza (E955). Za alergene pogledajte sastojke navedene velikim i podebljanim slovima. **Upotreba:** Dodajte 300 ml vode i 1 vrećicu Nupo proizvoda u shaker. Dobro protresite i ulijte u zdjelu. Zagrijte cca. 2 minute u mikrovalnoj. Može se podgrijati i u loncu. Jedite svih 6 porcija dnevno. Važno je pridržavati se uputa za upotrebu. **Upute za pohranu:** Na hladnom i suhom mjestu i dalje od izravne sunčeve svjetlosti. Rok trajanja (upotrebljivo najmanje do kraja) i serija odn. lot (L) nalazi se na pakiranju. **Upute za postupanje s otpadnom ambalažom:** Vreće (folija) potrebno je staviti u spremnik za ostali otpad. Kartonsku kutiju potrebno je staviti u spremnik za papir. **Proizvagač/Proizvodač:** Nupo, Midtager 29, 1. th, 2605 Brøndby, Danska. **Distributer:** Hestia d.o.o., Ljubljana, Slovenija.

Hranilna vrednost/ Nutritivni podaci:	Na 100g	Na/Po porciji 32g	Dnevni vnos/ Dnevnom unos (6 porcij/ porcija) 192 g
Energijska vrednost/ Energijska vrijednost (kJ)	1549	496	2974
Energijska vrednost/ Energijska vrijednost (kcal)	370	118	711
Maščobe/Masti (g)	9	2.9	17
Od tega nasičene maščobe/ Od toga zasičene masti (g)	1.5	0.5	2.9
Oglikovki hidrati/ Ugljikohidrati (g)	24.0	7.6	46.0
Od tega sladkorji/ Od toga šećer (g)	15.0	4.7	28.0
Prehranske vlaknine/ Dijetetska vlakna (g)	10.0	3.3	20.0
Beljakovine/Bjelančevine (g)	42	13	81
Sol/Sol (mg)	2.1	0.7	4.1
Linolna kislina/ Linolna kiselina (g)	3.3	1.1	6.4
Linolenska kislina/ Linolenska kiselina (g)	0.7	0.2	1.4
Holin/Kolin (mg)	315	101	604
Sestavine/Sastojci: Vitamini			
Vitamin A (µg)	365	117	701
Vitamin D (µg)	5.4	1.7	10.0
Vitamin E (mg)	5.4	1.7	10.0
Vitamin K (µg)	38.0	12.0	73.0
Vitamin C (mg)	59.0	19.0	110.0
Vitamin B1/Tiamin (mg)	0.6	0.2	1.1
Vitamin B2/Riboflavin (mg)	0.9	0.3	1.7
Niacin (mg)	9.2	2.9	18.0
Vitamin B6 (mg)	1.0	0.3	1.9
Folna kislina/ Folna kiselina (µg)	107.0	34.2	205.0
Vitamin B12 (µg)	2.0	0.6	3.8
Biotin (µg)	22.0	7.0	42.0
Pantotenska kislina/ Pantotenska kiselina (mg)	2.9	0.9	5.5
Sestavine/Sastojci: Minerali			
Kalij (mg)	1690	541	3250
Klorid (mg)	1380	442	2650
Kalcij (mg)	497	159	954
Fosfor (mg)	659	211	1270
Magnezij (mg)	87	28	166
Železo/Željezo (mg)	8.4	2.7	16.0
Cink (mg)	5.1	1.6	9.8
Baker/Bakar (mg)	0.6	0.2	1.1
Mangan (mg)	2.4	0.8	4.6
Selen (µg)	56.0	18.0	110.0
Molibden (µg)	52.0	17.0	100.0
Jod (µg)	79.1	25.3	152.0
Natrij (mg)	850	270	1600