

NAN OPTIPRO® 3

Prah za pripravo mlečnega napitka za majhne otroke z dodatkom kulture *Limosilactobacillus reuteri*. Od 1 leta dalje.

- ✓ Imunski sistem*
- ✓ Optimizirane beljakovine
- ✓ *L. reuteri*

—VEČ KOT—
155 LET
ZNANOSTI

V 155 letih marljivega dela in izkušenj je družba Nestlé® postavila temelje raziskovanja in inovacij v prehrani dojenčkov in majhnih otrok.

NAN OPTIPRO® 3 je mlečni napitek, namenjen zdravim otrokom od 1 leta dalje, kot tekoči del raznovrstne in uravnotežene prehrane, razvit na podlagi raziskav družbe Nestlé na področju prehrane in zdravja otrok. Vsebuje edinstveno kombinacijo sestavin, ki so potrebne za normalno rasti in razvoj kosti otrok ter prispevajo k normalnemu delovanju imunskega sistema pri otrocih v tej fazi, zato pomaga zagotoviti trdne temelje za zdravo prihodnost.

OPTIPRO

Edinstvena tehnologija za prilagoditev sestave beljakovin v skladu s starostjo otroka tako z vidika kakovosti kot količine.

KOMPLEKS 5HMO

(2'-FL, DFL, LNT, 6'-SL, 3'-SL)

Vsebuje 5 strukturno enakih oligosaharidov, kot jih najdemo v materinem mleku.

L. reuteri

Vsebuje kulturo *L. reuteri*.

*VITAMIN D IN KALCIJ

Vitamin D prispeva k normalnemu delovanju imunskega sistema pri otrocih. Kalcij in vitamin D sta potrebna za normalno rasti in razvoj kosti otrok. Raznovrstna in uravnotežena prehrana ter zdrav način življenja sta pomembna za zdravje vašega otroka.



Good food, Good life.™

IZDELANO IZ VISOKOKAKOVOSTNEGA MLEKA S KMETIJI, ki si prizadevajo zmanjšati emisije ogljika.

Tovarna, v kateri se proizvaja NAN OPTIPRO® 3, se oskrbuje z električno energijo iz OBNOVLJIVIH VIROV.

POKROV IN MERICA sta zdaj izdelana iz najmanj 66% OBNOVLJIVIH VIROV rastlinskega izvora.



TRAJNOST V NESTLÉJU:



Brezplačna telefonska številka za informacije: 080 4505
info@si.nestle.com
www.nestlebabyandme.si

Proizvajalec: Nestlé France, Str. Rue des Fabriques nr. 14, Boué 02450, Francija. Distributer v Sloveniji: Nestlé Adriatic Trgovina d.o.o., Šmartinska cesta 53, 1000 Ljubljana, Slovenija.

800 g e

D12578971SLOF

NUTRITIONAL COMPASS®
® Reg. Trademark of Société des Produits Nestlé S.A, Vevey (Svica)



NAVODILO ZA PRIPRAVO OBROKA

1. Pred pripravo obroka si skrbno umijte roke.
2. Skrbno operite vse dele skodelice, tako da odstranite vse ostanke mleka. Nato vse še 5 minut prekuhajte. Posoda naj ostane pokrita do uporabe.¹
3. Prekuhajte pitno vodo 5 minut in jo nato ohladite na -40 °C.
4. Natančno upoštevajte preglednico hranjenja. Najprej v skodelico nalijte zahtevano količino mlečne vode. Nato dodajte točno določeno število meric prahu tako, da previdno poravnate odvečni prah.
5. Poskrbite, da je merica suha, nato pa jo shranite v posodo. Po vsaki uporabi dobro zaprite in shranite na hladno, suho mesto.
6. Zaprite skodelico in nato stresajte, dokler se prah popolnoma ne raztopi. Pred hranjenjem otroka preverite temperaturo obroka na notranji strani zaplestja.
7. Otroka nahranite takoj po pripravi obroka.

¹Če uporabljate sterilizator, upoštevajte navodila proizvajalca.

PREGLEDNICA HRANJENJA

Starost otroka	Količina za en obrok		Število potrebnih obrokov dnevno	
	Prekuhana voda (ml) ²	Število meric ³	NAN OPTIPRO® 3	Ostala hrana
Od 1. do 2. leta starosti	210	7	2	3

²Pred dodatkom prahu je potrebno prekuhana vodo ohladiti do telesne temperature (-40 °C), zato da se ohrani število živih bakterij. ³Uporabljajte izključno priloženo merico. Uporaba večje ali manjše količine praška, kot je navedeno, bo povzročila dehidracijo otroka oziroma ne bo zagotovila ustrezne prehranske vrednosti. Priporočene količine ne smete spreminjati, razen če ste se tako dogovorili z zdravnikom. Pri tej starosti se priporoča postopno uvajanje mešane hrane. Ker se potrebe pri posameznem dojenčku razlikujejo, se o tem posvetujte z zdravstvenim delavcem (še posebej pri uvajanju žitaric in mlečnih izdelkov). V kolikor ste v skladu s priporočili zdravstvenega delavca uvedli obrok druge hrane, skladno s tem zmanjšajte število obrokov mleka. Ne shranjujte dalj časa pri visokih temperaturah.

OPOZORILO: Vsakič pripravite svež obrok in takoj nahranite otroka. Pri tem dosledno upoštevajte navodila. Če obrok ni pripravljen po navodilih, tvegate, da boste ogrozili zdravje otroka. Morebitni preostanek obroka zavrzite, ne hranite ga za kasnejšo uporabo. Med hranjenjem otroka pazno spremljajte. Če otroka pustite brez nadzora, lahko pride do zadušitve. **OPOZORILO:** Zaradi neprekuhane vode, neprekuhane stekleničke ali nepravilnega redčenja lahko vaš otrok zboli. Nepravilno shranjevanje, priprava in hranjenje otroka lahko vodijo do neželenih učinkov na zdravje otroka.

Pakirano v kontrolirani atmosferi. Shranjujte v hladnem, suhem prostoru. Uporabno najmanj do konca: glejte oznako odtisnjeno na dnu posode. Obvezno porabiti v 4 tednih po odprtju.

POMEMBNO OBVEŠČILO: NAN OPTIPRO 3 ni nadomestilo za materino mleko. Namenjeno je prehrani zdravih otrok po dopolnjenem 1 letu, kot tekoči del raznovrstne in uravnotežene prehrane. Z dojenjem nadaljujte čim dlje. Pred uvedbo mlečnega napitka v prehrano otroka se posvetujte z zdravnikom.

SESTAVINE

MLEKO 73 % (polnomastno **MLEKO**, posneto **MLEKO**), **LAKTOZA**, maltodekstrin, rastlinska olja (repično olje z nizko vsebnostjo eruka kisline, sončnično olje z visoko vsebnostjo oleinske kisline, sončnično olje), permeal demineralizirane **SIROTKE**, minerali (kalcijev citrat, kalcijev karbonat, železov sulfat, cinkov sulfat, kalijev jodid), regulator kislosti (kalijev fosfat), emulgator (**SOJIN** lecitin), zmes 2'-fukozilaktatoze/difukozilaktatoze (2'-FL/DFL) (vsebuje **LAKTOZO**), vitamini (vitamin C (natrijev L-askorbat), vitamin B2 (riboflavin), vitamin B1 (tiamin mononitrat), vitamin A (retinil acetat), D-biotin, vitamin D (holekalciferol), vitamin B12 (cianokobalamin)), lakto-N-tetraza (LNT) (vsebuje **LAKTOZO**), kultura *Limosilactobacillus reuteri*⁴, natrijeva sol 6'-sialilaktatoze (6'-SL) (vsebuje **LAKTOZO**), natrijeva sol 3'-sialilaktatoze (3'-SL) (vsebuje **LAKTOZO**). ⁴Kultura *Limosilactobacillus reuteri* DSM17938 na podlagi dovoljenja BioGaia AB, min. 8,9 x 10⁸ cfu/g.

Povprečna hranilna vrednost		Na 100g prahu	Na 100ml pripravljenega obroka	PVF na 100ml obroka
Energijska vrednost				
	kJ	2022	280	
	kcal	483	67	
Maščobe, od tega:	g	21,5	3,0	
- nasičene maščobne kisline	g	4,5	0,6	
- enkrat nenasičene maščobne kisline	g	10,0	1,4	
- večkrat nenasičene maščobne kisline	g	4,7	0,7	
Oglikovi hidrati, od tega:	g	65,1	9,0	
- sladkorji	g	47,3	6,6	
Vlaknine	g	0,29	0,04	
Beljakovine	g	7,3	1,0	
Sol	g	0,24	0,03	
Kalcij	mg	916	127	23%
Natrij	mg	97	13	3%
Železo	mg	8,7	1,2	15%
Cink	mg	5,4	0,75	15%
Jod	µg	135	18,7	23%
Vitamin A	µg RE	433	60,0	15%
Vitamin D	µg	19	2,6	37%
Vitamin C	mg	110	15	34%
Vitamin B1 (tiamin)	mg	0,60	0,08	17%
Vitamin B2 (riboflavin)	mg	1,8	0,25	36%
Vitamin B12	µg	2,9	0,40	50%
Biotin	µg	35	4,9	49%
Laktoza	g	45,6	6,3	
α-linolenska kislina (ALK)	mg	600	83	
Linolna kislina (LK)	mg	4000	555	
2'-fukozilaktatoza	g	0,152	0,021	
difukozilaktatoza	g	0,021	0,003	
lakto-N-tetraoza	g	0,051	0,007	
natrijeva sol 6'-sialilaktatoze	g	0,028	0,004	
natrijeva sol 3'-sialilaktatoze	g	0,040	0,006	

⁵PV - priporočena vrednost za dojenčke in majhne otroke. Povprečna teža merice: 4,6 g; 100 ml pripravljeneja obroka = 13,8 g praha (3 merice) + 90 ml vode.

FR:NPB141