

NAN OPTIPRO® 2
Nadaljevalno mleko za dojenčke.
Od dopolnjenih 6 mesecev dalje.

VEČ KOT
15 LET
ZNANOSTI

V prvem letu življenja je prehrana ključna za zdrav razvoj vašega dojenčka. Zagotavljanje, da vaš dojenček prejema primerno prehrano, vključno z ustrežno količino in kakovostjo beljakovin, je bistveno za njegov razvoj danes in v celotnem življenju. NAN OPTIPRO® 2 je primeren samo za posebne prehranske namene za dojenčke, starejše od šestih mesecev, in je lahko le del raznolike prehrane. Ne sme se uporabljati kot nadomestek za materino mleko v prvih šestih mesecih življenja.

OPTIPRO
Edinstvena tehnologija za prilagoditev sestave beljakovin v skladu s starostjo otroka tako z vidika kakovosti kot količine.

KOMPLEKS 5HMO
(2'-FL, DFL, LNT, 6'-SL, 3'-SL)

Vsebuje 5 strukturno enakih oligosaharidov, kot jih najdemo v materinem mleku.

L. reuteri
Vsebuje kulturo *L. reuteri*.

VITAMIN D IN KALCIJ
Vitamin D prispeva k normalnemu delovanju imunskega sistema pri otrocih. Kalcij in vitamin D sta potrebna za normalen rast in razvoj kosti otrok. Raznovidna in uravnotežena prehrana ter zdrav način življenja sta pomembna za zdravje vašega otroka.



TRAJNOST V
NESTLÉJU:

Brezplačna telefonska številka za informacije: 080 42050
info@si.nestle.com
www.nestlebabyandme.si

Proizvajalec: Nestlé France
Str. Rue des Fabriques nr. 14, Boué 02450, Francija.
Distributer: Nestlé Adriatic Trgovina d.o.o., Šmartinska
cesta 53, 1000 Ljubljana, Slovenija.

800 g e

D12607362SL0D

NUTRITIONAL COMPASS®
® Reg. Trademark of Société des Produits
Nestlé S.A, Vevey (Švica)

ZNANOST
za
fascinantno
PRIHODNOST



Good food, Good life.™



FR
02.103.001
CE



- ✓ Imunski sistem⁷
- ✓ Optimizirane beljakovine
- ✓ L. reuteri

**IZDELANO IZ
VISOKOKAKOVOSTNEGA
MLEKA S KMETIJ,**
ki si prizadevajo zmanjšati
emisije ogljika.

Tovarna, v kateri se
proizvaja NAN OPTIPRO®
2, se oskrbuje z
električno energijo iz
OBNOVLJIVIH VIROV.

POKROV IN MERICA
sta zdaj izdelana iz najmanj
66 % **OBNOVLJIVIH VIROV**
rastlinskega izvora.



**Zavezani znanosti za
DOLGOTRAJNO
ZDRAVJE OTROK**

NAVODILO ZA PRIPRAVO OBROKA

1. Pred pripravo obroka si skrbno umijte roke.
2. Skrbno operite stekleničko, pokrovček in dudo, tako da odstranite vse ostanke mleka. Nato ves pribor še 5 minut prekuhajte. Posoda naj ostane pokrita do uporabe.¹
3. Prekuhajte pitno vodo 5 minut in jo nato shladite na ~40 °C.
4. Natančno upoštevajte preglednico hranjenja. Najprej v stekleničko nalijete zahtevano količino mlačne vode. Nato dodate točno določeno število meric prahu tako, da previdno poravnate odvečni prah. Uporabljajte izključno priloženo merico.
5. Po uporabi merico dobro osušite in pospravite v za to določeno mesto v posodi. Posodo s prahom dobro zaprite. Shranjujte na suhem in hladnem mestu.
6. Zaprite stekleničko in nato stresajte, dokler se prah popolnoma ne raztopi. Pred hranjenjem otroka preverite temperaturo obroka na notranji strani zapestja.
7. Dojenčka nahranite takoj po pripravi obroka.

¹ Če uporabljate sterilizator, upoštevajte navodila proizvajalca.

PREGLEDNICA HRANJENJA

	Količina za en obrok		Število potrebnih obrokov dnevno	
Starost dojenčka	Prekuhana voda v (ml) ²	Število meric ³	NAN OPTIPRO® 2	Ostala hrana
Od dopolnjenih 6. do 9. mesecev	210	7	4-3	1-2 ⁴
Od dopolnjenih 10. mesecev dalje	210	7	3-2	2-3 ⁴

²Pred dodatkom prahu je potrebno prekuhana vodo ohladiti do telesne temperature (~40 °C), zato da se ohrani število živih bakterij. ³**Opomba:** Uporabljajte izključno priloženo merico. Uporaba večje ali manjše količine prahu od priporočene lahko vodi v dehidracijo ali neustrezno prehranjenost dojenčka. Priporočene količine ne smete spreminjati, razen če ste se tako dogovorili z zdravnikom. ⁴Pri tej starosti se priporoča postopno uvajanje mešane hrane. Ker se potrebe pri posameznem dojenčku razlikujejo, se o tem posvetujte z zdravstvenim delavcem (še posebej pri uvajanju žitaric in mlečnih izdelkov). V kolikor ste v skladu s priporočili zdravstvenega delavca uvedli obrok druge hrane, skladno s tem zmanjšajte število obrokov mleka. Ne shranjujte dalj časa pri visokih temperaturah.

OPOZORILO: Vsaki pripravi svež obrok v steklenički in takoj nahranite dojenčka. Pri tem dosledno upoštevajte navodila. Morebitni preostanek obroka zavržite, ne hranite ga za kasnejšo uporabo. Med hranjenjem dojenčka držite v naročju in ga pri hranjenju pazno spremljajte. Če dojenčka pustite brez nadzora, lahko pride do zadušitve. **OPOZORILO:** Zaradi neprekuhanе vode, neprekuhanе stekleničke ali nepravilnega redčenja lahko vaš dojenček zboli. Nepravilno shranjevanje, priprava in hranjenje dojenčka lahko vodijo do neželenih učinkov na zdravje dojenčka.

Pakirano v kontrolirani atmosferi. Hraniti v hladnem in suhem prostoru. **Uporabno najmanj do konca:** glejte oznako odtisnjeno na dnu posode. Obvezno porabiti v 4 tednih po odprtju.

POMEMBNO OBVESTILO: Materino mleko je najboljša hrana za dojenčke. Pred uporabo mlečnih formul se posvetujte z zdravnikom, farmacevtom ali drugim strokovnjakom s področja nege matere in otroka. Odločitev o začetku uporabe dopolnilne hrane, vključno z vsakršno izjemo do šestega meseca starosti, se sprejme samo po nasvetu neodvisnih strokovnjakov s področja medicine, farmacije oziroma prehrane ali drugih strokovnjakov s področja nege matere in otroka, ob upoštevanju individualnih posebnih potreb za rast in razvoj dojenčka.

SESTAVINE

Posneto **MLEKO**, **LAKTOZO**, rastlinska olja (sončnično olje z visoko vsebnostjo oleinske kisline, repično olje z nizko vsebnostjo eruka kisline, sončnično olje), demineralizirane beljakovine **SIROTKE**, permeal demineralizirane **SIROTKE**, minerali (kalcijev citrat, natrijev fosfat, kalijev citrat, kalijev klorid, magnezijev klorid, kalijev fosfat, železov sulfat, cinkov sulfat, bakrov sulfat, manganov sulfat, kalijev jodid, natrijev selenat), aminokisline (L-fenilalanin, L-levcin, L-izolevcin, L-triptofan, L-histidin), emulgator (**SOJIN** lecitin), olje iz mikroalg *Schizochytrium sp.*, regulator kisllosti (citronska kislina), zmes 2'-fukozilaktaze/ difukozilaktaze (2'-FL/DFL) (vsebuje **LAKTOZO**), vitamini [vitamin C (natrijev L-askorbat), vitamin E (DL-alfa-tokoferil acetat), niacin (nikotinamid), pantotenska kislina (kalcijev D-pantotenat), vitamin B1 (tiamin mononitrat), vitamin A (retinil acetat), vitamin B2 (riboflavin), vitamin B6 (piridoksin hidroklorid), folna kislina (kalcijev-L-metilfolat), vitamin K (filokinon), vitamin D (holekalciferol), D-biotin, vitamin B12 (cianokobalamin)], lakto-N-tetraza (LNT) (vsebuje **LAKTOZO**), natrijeva sol 3'-sialilaktaze (3'-SL) (vsebuje **LAKTOZO**), natrijeva sol 6'-sialilaktaze (6'-SL) (vsebuje **LAKTOZO**), kultura *Limosilactobacillus reuteri*⁵ Kultura *Limosilactobacillus reuteri* DSM17938 na podlagi dovoljenja BioGaia AB, min. 8,9 x 10⁸ cfu/g.

Povprečna hranilna vrednost

		Na 100g prahu	Na 100ml pripravljeneja obroka	PV* na 100ml obroka
Energijska vrednost		2092 kJ	280 kcal	
Maščobe, od tega:		500 g	67 g	
- nasičene maščobne kisline		24,2 g	3,2 g	
- enkrat nenasičene maščobne kisline		2,4 g	0,3 g	
- večkrat nenasičene maščobne kisline		15,7 g	2,1 g	
- ci-linolenska kislina		4,4 mg	0,6 mg	
- Dokozaheksaenjska kislina (DHK)		125 mg	17 mg	
- Linolna kislina (LK)		3800 mg	509 mg	
Ogljikovi hidrati, od tega:		61,9 g	8,3 g	
- sladkorji		61,9 g	8,3 g	
- laktoza		61,9 g	8,3 g	
Vlaknine, od tega:		0,374 g	0,050 g	
- 2'-fukozilaktazo		0,197 g	0,026 g	
- difukozilaktazo		0,028 g	0,004 g	
- lakto-N-tetraza		0,066 g	0,009 g	
- natrijeva sol 6'-sialilaktaze		0,035 g	0,005 g	
- natrijeva sol 3'-sialilaktaze		0,047 g	0,006 g	
Beljakovine		8,5 g	1,1 g	
Kalcij	mg	490	65,7	12%
Fosfor	mg	300	40,2	7%
Kalij	mg	667	89,4	9%
Natrij	mg	255	34	9%
Klorid	mg	360	48,2	10%
Železo	mg	6,6	0,88	11%
Cink	mg	3,6	0,48	10%
Jod	µg	105	14,1	18%
Selen	µg	25	3,4	17%
Baker	mg	0,40	0,05	11%
Magnezij	mg	32	4,29	5%
Mangan	mg	0,18	0,02	2%
Fluorid	µg	<60	<8,0	
Vitamin A	µg RE	460	61,6	15%
Vitamin D	µg	13	1,7	24%
Vitamin E	mg TE	12	1,5	31%
Vitamin K	µg	39	5,2	44%
Vitamin C	mg	85	11	25%
Vitamin B1 (tiamin)	mg	0,50	0,07	13%
Vitamin B2 (riboflavin)	mg	1,1	0,15	21%
Niacin	mg	4,0	0,54	8%
Vitamin B6	mg	0,30	0,04	6%
Folna kislina	µg DFE	155	20,8	17%
Vitamin B12	µg	1,2	0,16	20%
Pantotenska kislina	mg	3,2	0,43	14%
Biotin	µg	13	1,7	17%

FRLWPB081

* PV - priporočena vrednost za dojenčke in majhne otroke. Povprečna teža merice: 4,47 g; 100 ml pripravljeneja obroka = 13,4 g praha (3 merice) + 90 ml vode.