VEČ KOT 155 LET VODILNI V ZNANOSTI

V 155 letih marljivega dela in izkušenj je družba Nestlé® postavila temelje raziskovanja in inovacij v prehrani dojenčkov in majhnih otrok.

NAN® EXPERTpro A.R.
ŽIVILO ZA POSEBNE ZDRAVSTVENE NAMENE

OD ROJSTVA dalje

NAN® EXPERTpro A.R. - Za prehransko uravnavanje povečanega polivanja (vračanje hrane, refluks) pri dojenčkih.

GUMI IZ ZRN ROŽIČEVCA, ŠKROB (krompirijev, koruzni)

Gumi iz zrn rožičevca in lahko prebavljivi škrob zmanjšuje pogostnost polivanja in zagotavlja stabilnost želočne vsebine.

IZDELANO IZ VISOKOKAKOVOSTNEGA MLEKA

s kmetij, ki si prizadevajo zmanjšati emisije ogljika.

ZNANOST za fascinantno PRIHODNOST

L. reuteri

Kultura, ki pomagajo pri gibljivosti prebavnega trakta in zmanjšujejo pogostost regurgitacije.

Tovarna, v kateri se proizvaja **NAN® EXPERTpro A.R.**, se oskrbuje z električno energijo iz **OBNOVLJIVIH VIROV**.

TRAJNOST V NESTLÉJU:

Nestlé®
Good food, Good life™

OK biobased TÜV AUSTRIA 51111

Brezplačna telefonska
številka za informacije: 080 4505
info@si.nestle.com
www.nestlebabyandme.si

NUTRITIONAL COMPASS®
® Reg. Trademark of Société des Produits Nestlé S.A, Vevey (Švica)

Pakirano v kontrolirani atmosferi. Shranjujte v hladnem, suhem prostoru. **Uporabno najmanj do konca:** glejte oznako odtisnjeno na dnu posode. Obvezno porabiti v 4 tednih po odprtju.

PAP 22 FE 40 ALU 41 HDPE 2 LDPE+ 4

Proizvajalec: Nestlé France , Str. Rue des Fabriques nr. 14, Boué 02450, Francija.
Distributer v Sloveniji: Nestlé Adriatic Trgovina d.o.o., Šmartinska cesta 53, 1000 Ljubljana, Slovenija.

800 g e

FR 02.103.001 CE

8 445291 621299

D12607426SLOB

NAVODILO ZA PRIPRAVO OBROKA

1. Pred pripravo obroka si temeljito umijte roke.

2. Skrbno operite stekleničko, pokrovček in dudo, tako da odstranite vse ostanke mleka. Nato ves pribor še 5 minut prekuhavajte. Posoda naj ostane pokrita do uporabe.[1]

3. Prekuhavajte pitno vodo 5 minut in jo nato shladite največ na 40 stopinj celzija.

4. Natančno upoštevajte preglednico hranjenja. Najprej v stekleničko nalijte zahtevano količino mlačne vode. Nato dodajte točno določeno število zravnanih meric prahu tako, da previdno poravnate odvečni prah. Uporabljajte izključno priloženo merico.

5. Stekleničko za hranjenje zaprite z dudo s hitrim pretokom in močno pretresite. Najprej 5 sekund naprej/nazaj in nato 10 sekund navzgor in navzdol. Prepričajte se, da je merica suha, in jo shranite nazaj v pločevinko.

6. Po vsaki uporabi pločevinko zaprite in jo shranite v hladnem in suhem prostoru. Pred hranjenjem otroka preverite temperaturo obroka na notranji strani zapestja.

7. Otroka nahranite takoj po pripravi obroka.

[1] Če uporabljate sterilizator, upoštevajte navodila proizvajalca.

PREGLEDNICA HRANJENJA

	Količina za en obrok		Število potrebnih obrokov dnevno	
Starost dojenčka	Prekuhana voda v (ml)[2]	Število meric[3]	NAN® EXPERT pro A.R.	Ostalo
1. in 2. teden	90	3	6	-
3. in 4. teden	120	4	5	-
2. mesec	150	5	5	-
3. in 4. mesec	180	6	5	-
5. in 6. mesec	210	7	5	-
Od 7. do 9. meseca	210	7	4-3	1-2[4]
Od 10. meseca	210	7	3-2	2-3[4]

[2] Pred dodatkom prahu je potrebno prekuhano vodo ohladiti približno na telesno temperaturo (~40 °C), zato da se ohrani število živih bakterij. [3] Uporabljajte izključno priloženo merico. Uporaba večje ali manjše količine prahu od priporočene lahko vodi v dehidracijo ali neustrezno prehranjenost otroka. Priporočene količine ne smete spreminjati, razen če ste se tako dogovorili z zdravnikom. [4] Pri tej starosti se priporoča postopno uvajanje žitaric ter zelenjave, sadja, mesa in rib. Ker se potrebe pri posameznem dojenčku razlikujejo, se o tem posvetujte z zdravnikom. V kolikor ste v skladu s priporočili zdravstvenega delavca uvedli obrok druge hrane, skladno s tem zmanjšajte število obrokov mleka.

OPOZORILO: Vsakič pripravite svež obrok v steklenički in takoj nahranite dojenčka. Pri tem dosledno upoštevajte navodila. Morebitni preostanek obroka zavrzite, ne hranite ga za kasnejšo uporabo. Med hranjenjem dojenčka držite v naročju in ga pri hranjenju pozorno spremljajte. Če dojenčka pustite brez nadzora, lahko pride do zadušitve.
OPOZORILO: Zaradi neprekuhane vode, neprekuhane stekleničke ali nepravilnega redčenja lahko vaš dojenček zboli. Nepravilno shranjevanje, priprava in hranjenje dojenčka lahko vodijo do neželenih učinkov na zdravje dojenčka.

POMEMBNO OBVESTILO: Materino mleko je najboljša hrana za otroka in zato mora dojenje trajati čim dlje. Pred uporabo mlečnih formul se posvetujte z zdravnikom, farmacevtom ali drugim strokovnjakom s področja nege matere in otroka. Odločitev o začetku uporabe dopolnilne hrane, vključno z vsakršno izjemo do šestega meseca starosti, se sprejme samo po nasvetu neodvisnih strokovnjakov s področja medicine, farmacije oziroma prehrane ali drugih strokovnjakov s področja nege matere in otroka, ob upoštevanju individualnih posebnih potreb za rast in razvoj dojenčka.

POMEMBNO OBVESTILO: NAN EXPERTpro A.R. je primeren za uporabo kot edini vir prehrane do 6. meseca starosti dojenčka ali od 6. meseca starosti, hkrati s dopolnilno prehrano.

Kontraindikacije: NAN EXPERTpro A.R. ni priporočljiv v primeru alergije na beljakovine kravjega mleka, laktozne intolerance, galaktozemije.
Živilo je samo za peroralno uporabo.

SESTAVINE

Posneto **MLEKO**, **LAKTOZA**, rastlinska olja (sončnično olje z visoko vsebnostjo oleinske kisline, repično olje z nizko vsebnostjo eruka kisline, sončnično olje), demineralizirane beljakovine **SIROTKE**, sredstvo za zgostitev: gumi iz zrn rožičevca, škrob (krompirjev, koruzni), minerali (kalcijev citrat, kalijev citrat, magnezijev klorid, kalijev klorid, natrijev klorid, natrijev citrat, natrijev fosfat, železov sulfat, cinkov sulfat, bakrov sulfat, manganov sulfat, kalijev jodid, natrijev selenat), emulgator: **SOJIN** lecitin, olje iz glive *Mortierella alpina*, olje iz mikroalg *Schizochytrium sp.*, holin bitartrat, aminokisline (L-fenilalanin, L-histidin), vitamini [C (natrijev L-askorbat), niacin (nikotinamin), pantotenska kislina (kalcijev D-pantotenat), B1 (tiamin mononitrat), B2 (riboflavin), A (retinil acetat), B6 (piridoksin hidroklorid), folna kislina (kalcijev-L-metilfolat), K (filokinon), D (holekalciferol), D-biotin, B12 (cianokobalamin)], kultura *Limosilactobacillus reuteri**, tavrin, inozitol, nukleotidi [citidin 5'-monofosforna kislina (CMP), uridin 5'-fosforna kislina (UMP), adenozin 5'-fosforna kislina (AMP), gvanozin 5'-fosforna kislina (GMP)], L-karnitin.
*Kultura *Limosilactobacillus reuteri* DSM17938 po licenci BioGaia AB. Količina kulture *Limosilactobacillus reuteri* min $1x10^8$ cfu/g.

Povprečna hranilna vrednost		Na 100 g prahu	Na 100 ml pripravljenega obroka
Energijska vrednost	kJ	2171	280
	kcal	519	67
Maščobe (49% kcal), od tega:	g	28,3	3,7
- nasičene maščobne kisline	g	2,8	0,4
- enkrat nenasičene maščobne kisline	g	18,0	2,3
- večkrat nenasičene maščobne kisline	g	5,3	0,7
- α-linolenska kislina (ALK)	mg	400	52
- dokozaheksaenojska kislina (DHK)	mg	130	17
- linolna kislina (LK)	mg	4500	581
- arahidonska kislina (ARK)	mg	130	17
Ogljikovi hidrati (42% kcal), od tega:	g	55,1	7,1
- sladkorji	g	50,5	6,5
- laktoza	g	50,5	6,5
- škrob	g	2,3	0,3
Vlaknine (1% kcal):	g	2,7	0,35
Beljakovine (7% kcal)	g	9,6	1,2
Sol	g	0,55	0,07
Natrij	mg	220	28
Kalij	mg	560	72,3
Klorid	mg	395	51,0
Kalcij	mg	325	42,0
Fosfor	mg	180	23,2
Magnezij	mg	48,0	6,2
Železo	mg	5,5	0,71
Cink	mg	5,2	0,67
Baker	mg	0,47	0,06
Mangan	µg	170	22
Fluorid	µg	< 60	< 7,7
Selen	µg	27	3,5
Krom	µg	< 52	< 6,7
Molibden	µg	< 73	< 9,4
Jod	µg	110	14,2
Vitamin A	µg RE	460	59,4
Vitamin D	µg	12	1,5
Vitamin E	mg TE	11	1,4
Vitamin K	µg	40	5,2
Vitamin C	mg	90	12
Vitamin B1 (tiamin)	mg	0,54	0,07
Vitamin B2 (riboflavin)	mg	1,10	0,14
Niacin	mg	4,1	0,53
Vitamin B6	mg	0,32	0,04
Folna kislina	µg DFE	170	21,9
Vitamin B12	µg	1,3	0,17
Biotin	µg	13	1,7
Pantotenska kislina	mg	3,5	0,45
Tavrin	mg	34	4,4
L-karnitin	mg	9,5	1,2
Holin	mg	160	21
Inozitol	mg	60	7,7
Nukleotidi	mg	15	1,9

Velikost merice: 4,3 g; 100 ml pripravljenega obroka= 12,9 g praha + 90 ml vode. Osmolarnost: 268 mOsm/L

FRNWSB324