

NAN® EXPERTpro HA
Začetno mleko za dojenčke.
Od rojstva dalje.

VEČ KOT
15 VODILNI V
ZNANOSTI

V 155 letih mrljivega dela in izkušenj je družba Nestlé® postavila temelje raziskovanja in inovacij v prehrani dojenčkov in majhnih otrok.

NAN® EXPERTpro HA je začetno mleko za zdrave dojenčke. Izdelek je primeren za posebne prehranske namene za dojenčke od rojstva, kadar jih matere ne dojijo ali ne dojijo dovolj.

NAN® EXPERTpro HA Vašemu otroku zagotovi vse pomembne hranljive snovi za normalen razvoj.

Tehnologija delno hidroliziranih beljakovin.

¹Samo laktoza
Edini ogljikovi hidrat v
NAN® EXPERTpro HA.

TRAJNOST V
NESTLÉJU:



NUTRITIONAL COMPASS®
® Reg. Trademark of Société des Produits
Nestlé S.A. Vevey

Good food, Good life.™

Brezplačna telefonska številka za informacije: 080 4505
info@si.nestle.com

Pakirano v kontrolirani atmosferi. Shranjujte v hladnem, suhem prostoru.
Uporabno najmanj do konca: glejte oznako odtisnjeno na dnu posode.
Porabi v 4 tednih po odprtju.

Proizvajalec: Nestlé Deutschland, Biessenhofen, Füssener Str. 1,
87640 Biessenhofen, Nemčija.
Distributer: Nestlé Adriatic Trgovina d.o.o., Šmartinska cesta 53,
1000 Ljubljana, Slovenija.

800 g e

D12700366SLOA



8 445292 029384

- ✓ Tehnologija delno hidroliziranih beljakovin
- ✓ Samo laktoza¹

NAVODILO ZA PRIPRAVO OBROKA



1. Pred pripravo obroka si skrbno umijte roke.



2. Skrbno operite stekleničko, pokrovec in dudo, tako da odstranite vse ostanke mleka. Nato ves pribor še 5 minut prekuhavajte. Posoda naj ostane pokrita do uporabe.¹



3. Prekuhavajte pitno vodo 5 minut in jo nato shladite na - 40 °C.



4. Natančno upoštevajte preglednico hranjenja. Naprej v stekleničko nalijete zahtevano količino mlačne vode. Nato dodajte točno določeno število meric prahu tako, da previdno poravnate odvečni prah. Uporabljajte izključno priloženo merico.



5. Po uporabi merico dobro osušite in pospravite v za to določeno mesto v posodi. Posodo s prahom dobro zaprite. Shranjujte na suhem in hladnem mestu.



6. Zaprite stekleničko in nato stresajte, dokler se prah popolnoma ne raztopi. Pred hranjenjem otroka preverite temperaturo obroka na notranji strani zapestja.

7. Dojenčka nahranite takoj po pripravi obroka.

¹Če uporabljate sterilizator, upoštevajte navodila proizvajalca.

PREGLEDNICA HRANJENJA

Starost dojenčka	Količina za en obrok		Število potrebnih obrokov dnevno	
	Prekuhana voda (ml)*	Število meric**	NAN® EXPERTpro HA	Ostala hrana
1. in 2. teden	90	3	6	-
3. in 4. teden	120	4	5	-
2. mesec	150	5	5	-
3. in 4. mesec	180	6	5	-
5. in 6. mesec	210	7	5	-
Od 7. do 9. meseca	210	7	4-3	1-2***
Od 10. meseca	210	7	3-2	2-3***

*Pred dodanostjo prahu je potrebno prekuhana vodo ohladiti približno na telesno temperaturo (-40°C), zato da se ohrani število živih bakterij. Uporabljajte izključno priloženo merico. Uporaba večje ali manjše količine prahu od priporočene lahko vodi v dehidracijo ali neustrezno prehranjenost otroka. Priporočene količine ne smete spreminjati, razen če ste se tako dogovorili z zdravnikom.

***Pri tej starosti se priporoča postopno uvajanje mešane hrane. Ker se potrebe pri posameznem dojenčku razlikujejo, se o tem posvetujte z zdravstvenim delavcem (še posebej pri uvajanju žitaric in mlečnih izdelkov). V kolikor ste v skladu s priporočili zdravstvenega delavca uvedli obrok druge hrane, skladno s tem zmanjšajte število obrokov mleka. Ne shranjujte dalj časa pri visokih temperaturah.

OPOZORILO: Vsakič pripravite svež obrok v steklenički in takoj nahranite dojenčka. Pri tem dosledno upoštevajte navodila. Morebitni preostanek obroka zavrzite, ne hranite ga za kasnejšo uporabo. Med hranjenjem dojenčka držite v naročju in ga pri hranjenju pazljivo spremljajte. Če dojenčka pustite brez nadzora, lahko pride do zadušitve.

OPOZORILO: Zaradi neprekuhane vode, neprekuhane stekleničke ali nepravilnega redčenja lahko Vaš dojenček zbolí. Nepravilno shranjevanje, priprava in hranjenje dojenčka lahko vodijo do neželenih učinkov na zdravje dojenčka.

POMEMBNO OBVESTILO: Materino mleko je najboljša hrana za otroka in zato mora dojenje trajati čim dlje. Pred uporabo mlečnih formul se posvetujte z zdravnikom, farmacevtom ali drugim strokovnjakom s področja nege matere in otroka. Odlčitve o začetku uporabe dopolnilne hrane, vključno z vsakršno izjemo do šestega meseca starosti, se sprejme samo po nasvetu neodvisnih strokovnjakov s področja medicine, farmacije oziroma prehrane ali drugih strokovnjakov s področja nege matere in otroka, ob upoštevanju individualnih posebnih potreb za rast in razvoj dojenčka.

SESTAVINE

LAKTOZA, rastlinska olja (sončnično olje bogato z oleinsko kislino, repično olje z nizko vsebnostjo eruka kisline, sončnično olje), izolat hidroliziranih beljakovin **SIROTKE**, koncentrat hidroliziranih beljakovin **SIROTKE**, minerali (kalijev fosfat, kalijev citrat, kalijev klorid, magnezijev klorid, natrijev klorid, železov sulfat, cinkov sulfat, bakrov sulfat, manganov sulfat, kalijev jodid, natrijev selenat), aminokisline (L-arginin, L-histidin, L-fenilalanin), holin bitartrat, olje iz glive *Mortierella alpina*, olje iz mikroalge *Schizochytrium sp.*, vitamini [C (natrijev D-askorbat), pantotenska kislina (kalijev D-pantotemat), niacin (nikotinamid), E (Dl-alfa-tokoferil acetat), B2 (riboflavin), B1 (tiamin mononitrat), A (retinil acetat), B6 (piridoksin hidroklorid), folna kislina (kalcijev-L-metilfolat), K (filokinon), D-biotin, D (kolekaliferol), B12 (cianokobalamin)], inozitol, taurin, nukleotidi [cistiidin 5'-monofosforna kislina (CMP), uridin 5'-monofosforna kislina (UMP), adenozin 5'-monofosforna kislina (AMP), guanozin 5'-monofosforna kislina (GMP)], L-karnitin, kultura *Bifidobacterium animalis subsp. lactis*¹; Količina kulture *Bifidobacterium animalis subsp. lactis*, min. 1x10⁸ CFU/g.

Povprečna hranilna vrednost	Na 100 g prahu	Na 100 ml pripravljeneja obroka	Energijska vrednost	
			kJ	kcal
Maščobe	g	2,4	2138	280
			511	67
- od katerih nasičene maščobne kisline	g	0,3	26,4	3,5
			2,4	0,3
- od katerih enkrat nenasičene maščobne kisline	g	16,8	16,8	2,2
- od katerih večkrat nenasičene maščobne kisline	g	4,7	4,7	0,6
- α-linolenska kislina (ALK)	mg	300	330	43
- dokozahexaenojska kislina (DHK)	mg	130	130	17
- linolna kislina (LK)	mg	3800	3800	498
- arahidonska kislina (ARK)	mg	130	130	17
Ogljikovi hidrati	g	58,7	58,7	7,7
- od katerih sladkorji	g	58,7	58,7	7,7
- od katerih laktoza	g	0,0	0,0	0,0
Vlaknine Beljakovine	g	9,7	9,7	1,27
Natrij	mg	190	190	25
Kalij	mg	635	635	83,3
Klorid	mg	395	395	51,8
Kalcij	mg	336	336	44,1
Fosfor	mg	186	186	24,4
Magnezij	mg	50	50	6,56
Železo	mg	5,4	5,4	0,71
Cink	mg	3,8	3,8	0,50
Baker	mg	0,37	0,37	0,05
Mangan	µg	115	115	15
Fluorid	µg	<60	<60	<7,9
Selen	µg	28	28	3,6
Jod	µg	103	103	13,5
Vitamin A	µg RE	440	440	57,7
Vitamin D	µg	11	11	1,4
Vitamin E	mg TE	12	12	1,6
Vitamin K	µg	37	37	3,2
Vitamin C	mg	70	70	9,8
Vitamin B1 (tiamin)	mg	0,50	0,50	0,07
Vitamin B2 (riboflavin)	mg	1,1	1,1	0,14
Niacin	mg	4,9	4,9	0,64
Vitamin B6	mg	0,36	0,36	0,05
Folna kislina	µg DFE	150	150	19,7
Vitamin B12	µg	1,4	1,4	0,18
Biotin	µg	13	13	1,6
Pantotenska kislina	mg	5,4	5,4	0,71
Holin	mg	175	175	23
Inozitol	mg	34	34	4,5
Taurin	mg	29	29	3,8
L-karnitin	mg	11,5	11,5	1,5
Nukleotidi	mg	15	15	2,0

Povprečna teža merice: 4,37 g; 100 ml pripravljeneja obroka = 13,1 g praha + 90 ml vode.