

D12558791HRSLOF

HR VAŽNA NAPOMENA: Majčino mlijeko je najbolja hrana za Vaše dijete. S dojenjem je potrebno nastaviti što je dulje moguće. Prije uvođenja mlijeka za malu djecu u prehranu djeteta, upitajte liječnika za savjet. **SLO POMEBNO OBVESTILO:** NAN COMFORTIS 3 ni nadomestilo za materino mlijeko. Namijenjeno je prehrani zdravih malčkov po dopolnjenem 1 letu. Z dojenjem nadajujte čim dlje. Pred uvedbo mječnega napitka v prehrano otroka se posvetujte z zdravnikom.

HR SASTOJCI: MLIJEKO 73% (punomasno MLIJEKO, obrano MLIJEKO), LAKTOZA, maltodekstrin, biljna ulja (repično ulje sa sniženim sadržajem eruka kiseline, suncokretovo ulje bogato oleinskom kiselinom, suncokretovo ulje), permeat demineralizirane SIROTKE, oligosaharidi (galakto-oligosaharidi, frukto-oligosaharidi), minerali (kalcijev citrat, kalcijev karbonat, željezov sulfat, cinkov sulfat, kalcijev jodid), regulator kiselosti: kalcijevi fosfati, emulgator: SOJA lecitin, vitamini (C (natrijev L-askorbat), B2 (riboflavin), B1 (tiamin mononitrat), A (retinil acetat), D-biotin, D (kolekalciferol), B12 (cijanokobalamin)), *Limosilactobacillus reuteri** kultura. * Kultura *Limosilactobacillus reuteri* DSM17938 po licenci BioGaia AB. Količina *Limosilactobacillus reuteri* kultura min 8,9x10⁸ cfu/g.

SLO SESTAVINE: MLEKO 73% (polnomasno MLEKO, posneto MLEKO), LAKTOZA, maltodekstrin, rastlinska olja (ogriščično olje z nizko vsebnostjo eruka kisline, sončnično olje z visoko vsebnostjo oleinske kisline, sončnično), permeat demineralizirane SIROTKE, oligosaharidi (galakto-oligosaharidi, frukto-oligosaharidi), minerali (kalcijev citrat, kalcijev karbonat, željezov sulfat, cinkov sulfat, kalcijev jodid), sredstvo za uravnavanje kiselosti: kalcijevi fosfati, emulgator: SOJIN lecitin, vitamini (C (natrijev L-askorbat), B2 (riboflavin), B1 (tiamin mononitrat), A (retinil acetat), D-biotin, D (holekalciferol), B12 (cianokobalamin)), kultura *Limosilactobacillus reuteri**. *Kultura *Limosilactobacillus reuteri* DSM17938 po licenci BioGaia AB. Količina kulture *Limosilactobacillus reuteri* min 8,9 x 10⁸ cfu/g.

Hranjive vrijednosti/ Povprečna hranilina vrednost		Na 100g praha/prahu	Na 100ml gotovog/ pripravljenega obroka
Energija/ Energijska vrednost			
		2022	280
		483	67
Masti, od kojih/ Maščobe, od tega:			
— zasićene masne kiseline/nasićene maščobne kisline		21,5	3,0
— jednostruko nezasićene masne kiseline/		4,5	0,6
enkrat nenasićene maščobne kisline			
— višestruko nezasićene masne kiseline/		10,0	1,4
većkrat nenasićene maščobne kisline			
Ugljikohidrati, od kojih/ Ogljikovi hidrati, od tega:			
— šećeri/ sladkorji		4,7	0,7
Vlakna/ Vlaknine		64,0	8,9
Bjelančevine/ Beljakovine		46,5	6,4
Sol		2,37	0,33
Kalcij		7,3	1,0
Natrij		0,24	0,03
Željezo/ Železo		916	127 (23%**)
Cink		97	13 (3%**)
Jod		8,7	1,2 (15%**)
Vitamin A		5,4	0,75 (15%**)
Vitamin D		135	19 (23%**) RE
Vitamin C		433	60 (15%**) RE
Vitamin B1 (tiamin)		19	2,6 (37%**) RE
Vitamin B2 (riboflavin)		110	15 (34%**) RE
Vitamin B12		0,60	0,08 (17%) RE
D-biotin		1,8	0,25 (36%**) RE
Laktoza		2,9	0,40 (50%**) RE
α-linolenska kiselina/ kislina (ALA/ALK)		35	4,9 (49%) RE
Linolna kiselina/ kislina (LA/LK)		44,9	6,2
Galakto-oligosaharidi (GOS) ¹		600	83
Galakto-oligosaharidi (GOS) ²		4000	555
Frukto-oligosaharidi		1,33	0,18
		2,00	0,28
		0,37	0,05

¹Spod 3 monomerni jedinice/² manji od 3 monomerni enotami • ⁴ 3 ili više monomernih jedinica/⁵ 3 ali već monomerni enotami • **RV - referentne vrijednosti za dojenčad i malu djecu na 100ml gotovog obroka. Velčina mjerice: 4,6 g; 100 ml obroka = 13,8 g praha + 90 ml vode. • **PV-priporočena vrednost za dojenčce na majhne otroke • Velkost mjerice: 4,6 g praha; 100 ml pripravljenega obroka: 13,8 g praha + 90 ml vode

HR Pakiranje sadrži 24 porcije (vidjeti tablicu hranjenja). • Pakirano u kontroliranoj atmosferi. • Neotvoreno čuvati na suhom i hladnom mjestu. • **Najbolje upotrijebiti do kraja:** označeno na dnu limenke. • Koristite do 3 tjedna nakon otvaranja.

SLO Pakiranje vsebuje 24 obrokov (glejte preglednico hranjenja). • Pakirano v kontrolirani atmosferi. • Shranjujte na suhem in hladnem mestu. • **Uporabno najmanj do konca:** glejte oznako odtisnjeno na dnu posode. • Odprt izdelek je uporaben 3 tedne.

Nestlé
NAN[®] 3
COMFORTIS[®]

HR Prah za pripremu mliječnog napitka za malu djecu - od 1. godine

SLO Prah za pripravo mlečnega napitka za majhne otroke - od 1 leta dalje

OVER
15^{years}
SCIENCE
LEADER

HR S više od 155 godina stručnosti i napornog rada, Nestlé[®] je postavio temelje za istraživanje i inovacije u prehrani dojenčadi i male djece. **SLO** V 155 letih marljivega dela in izkušenj je družba Nestlé[®] postavila temelje raziskovanja in inovacij v prehrani dojenčkov in majhnih otrok.

HR **NAN[®] COMFORTIS[®] 3** je mlijeko namijenjeno maloj djeci od prve godine života, kao tekuci dio raznolike i uravnotežene prehrane. Naši stručnjaci razvili su **NAN[®] COMFORTIS[®] 3** inspirirani istraživanjima na području prehrane dojenčadi i male djece. Jedinstvena kombinacija sastojaka. Optimizirane bjelancevine sukladno dobi djeteta, kako u kvalitativnom tako i u kvantitativnom pogledu. *Limosilactobacillus reuteri*[®] - kultura, sličan soj može biti prisutan u crijevnoj flori dojene djece. S vlaknima **GOS/FOS**. Vitamin D pridonosi normalnoj funkciji imunološkog sustava djece.

Kalcij je potreban za normalan rast i razvoj dječjih kostiju. Raznovrsna i uravnotežena prehrana i zdrav način života su važni za zdravlje Vašeg djeteta. Upitajte svog liječnika za više informacija o mlijeku za malu djecu **NAN[®] COMFORTIS[®] 3**. **SLO** **NAN[®] COMFORTIS[®] 3** je mlečni napitek, namenjen zdravim malčkom od 1 leta dalje, kot tekoci del raznovrstne in uravnotežene prehrane. Strokovnjaki družbe Nestlé[®] so razvili formulo **NAN[®] COMFORTIS[®] 3** na podlagi dolgotrajnih izkušenj iz preučevanja prehrane dojenčkov in majhnih otrok. Ima edinstveno sestavo beljakovin v skladu s starostjo otroka tako z vidika kakovosti kot količine. *Limosilactobacillus reuteri*[®] - podoben sev lahko najdemo v črevesni flori dojenih otrok. Vsebuje **vlaknine** - frukto-oligosaharide in galakto-oligosaharide. **Vitamin D** prispeva k normalnemu delovanju imunskega sistema pri otrocih. **Kalcij** je potreben za normalno rast in razvoj kosti otrok. Raznovrstna in uravnotežena prehrana ter zdrav način življenja so pomembni za zdravje vašega otroka. Pred uvedbo v prehrano otroka vprašajte zdravnika za več informacij o mlečnem napitku **NAN[®] COMFORTIS[®] 3**.

HR Besplatni info broj: 0800 600 604
info@hr.nestle.com, www.nestle.hr
www.nestlebaby.me.hr
Nestlé FamilyNes Hrvatska

SLO Brezplačna telefonska številka za informacije:
080 4505
info@si.nestle.com
www.nestlebabyandme.si



Proizvođač/ Proizvajalec: Nestlé France SAS; Boué Factory, 1 Rue des Fabriques 02450 BOUE, Francuska/
Distributer v Sloveniji: Nestlé Adriatic Irgovina d.o.o., Šmartinska cesta 53, 1000 Ljubljana, Slovenija.



800g e



FR 02.103.001 CE



PRIPREMA/ NAVODILO ZA PRIPRAVO OBROKA

1. Operite ruke prije pripreme obroka./ Pred pripravo obroka si skrbno umijte roke.
2. Operite šalicu dok ne uklonite i posljednje ostatke mlijeka. Prokuhajte pribor 5 minuta. Čuvajte pokriveno do sljedećeg korištenja./ Skrbno operite vse dele skodelice, tako da odstranite vse ostanke mleka. Nato ves pribor še 5 minut prekuhajte. Posoda naj ostane pokrita do uporabe.
3. Prokuhajte pitku vodu 5 minuta. Ohladite (~40 °C)./ Prekuhajte pitno vodo 5 minut in jo nato shladite na ~40 °C.
4. Slijedite tablicu hranjenja, ulijte točno količinu tople vode u prokuhanu šalicu. Zatim dodajte točan broj mjerica prema uputama u tablici hranjenja. Koristite isključivo priloženu mjericu./ Vlijte zahtevano količino ohlađene vode u prekuhanu skodelico. Nato dodajte točno određeno število mERIC prahu. Za količine glijete preglednico hranjenja. Uporabljajte izključno priloženo merico.
5. Pazite da je mjerica suha te ju vratite u limenku. Limenku zatvorite čvrsto nakon svake upotrebe te ju držite na suhom i hladnom mjestu./ Po uporabi merico dobro osušite in pospravite v za to određeno mesto v posodi. Posodo s prahom dobro zaprite. Shranjujte na suhem in hladnem mestu.
6. Dobro promiješajte sadržaj u šalici dok se prah potpuno ne otopi te odmah nahranite dijete. Provjerite temperaturu obroka prije nego što krenete hraniti dijete./ Zaprite skodelico in nato stresajte, dokler se prah popolnoma ne raztopi. Pred hranjenjem preverite temperaturo obroka na notranji strani zapestja.

TABLICA HRANJENJA/ PREGLEDNICA HRANJENJA

	Količina po obroku/ Količina za en obrok	Broj obroka dnevno/ Število obrokov dnevno	
		NAN COMFORTIS 3	Ostalo/ Ostala hrana
Dob dojenčeta/ Starost otroka	Prethodno prokuhana voda (u ml)/ Prekuhana voda (v ml)	Broj mjerica/ Število mERIC	
Od 1 godine/ Od 1 leta dalje	210	7	2 3

HR ¹Prokuhana voda mora se ohladiti do 40°C prije dodatka praha, kako bi broj živih bakterija ostao isti. **Napomena:** koristite isključivo priloženu mjericu. Uporaba više ili manje praha od naznačenog će dovesti do dehidracije djeteta ili će mu uskratiti pravilnu prehranu. Ne mijenjajte naznačene količine bez liječničkog savjeta. Od 1. godine Vašem djetetu su potrebna 2 obroka NAN[®] Comfortis[®] 3 dnevno, zajedno s drugom raznovrsnom hranom (žitarice, meso, riba, jaja ili voće). **SLO** ¹Pred dodatkom prahu je potrebno prekuhanu vodu ohladiti na ~40 °C, zato da se ohrani število živih bakterij *Limosilactobacillus reuteri*. **Opomba:** Uporabljajte izključno priloženo merico. Uporaba većje ali manjše količine prahu od priporočene lahko vodi v dehidracijo ali neustrezno prehranjenost otroka. Priporočene količine ne smete spreminjati, razen če ste se tako dogovorili z zdravnikom. Po dopolnjenem 1 letu otrok potrebuje 2 obroka mleka NAN[®] Comfortis[®] 3 dnevno skupaj z drugo raznovrstno prehrano (žitarice, meso, ribe, jajca ali sadje).

HR **UPOZORENJE:** Pripremite svaki put samo jedan obrok. Hranite odmah i točno slijedite upute. Ako se obrok ne priprema u skladu s uputstvima, riskirate zdravlje djeteta. Ne čuvajte ostatke obroka. Uvijek držite dijete dok ga hranite. Ostanje li dijete bez nadzora može se zagrcnuti. Zbog neprokuhane vode, prljave šalice/bocike ili nepravilnog razrjeđivanja hrane, Vaše dijete se može razboljeti. Nepravilno skladištenje, pripremanje i hranjenje potencijalno može dovesti do nepovoljnih učinaka na zdravlje Vašeg djeteta.

SLO **OPOZORILO:** Vsakič pripravite svež obrok in takoj nahranite otroka. Pri tem dosledno upoštevajte navodila. Če obrok ni pripravljen po navodilih, tvegate, da boste ogrozili zdravje otroka. Morebitni preostanek obroka zavrzite, ne hranite ga za kasnejšo uporabo. Med hranjenjem otroka pozorno spremljajte. Če otroka pustite brez nadzora, lahko pride do zadušitve. Zaradi neprekuhane vode, neprekuhane steklenice ali skodelice ali nepravilnega redčenja lahko vaš otrok zbolí. Nepravilno shranjevanje, rokovanje, priprava in hranjenje lahko vodijo do neželenih učinkov na zdravje otroka.