NAN® EXPERTpro BREZ LAKTOZE
Začetno mleko za dojenčke.
Od rojstva dalje.

VEČ KOT 155 LET **VODILNI V ZNANOSTI**

V 155 letih marljivega dela in izkušenj je družba Nestlé® postavila temelje raziskovanja in inovacij v prehrani dojenčkov in majhnih otrok.

NAN®EXPERTpro BREZ LAKTOZE ni primeren za dojenčke z galaktozemijo.

BREZ LAKTOZE

NAN® EXPERTpro BREZ LAKTOZE je začetno mleko primerno za posebne prehranske namene za dojenčke od rojstva, kadar jih matere ne dojijo ali ne dojijo dovolj.

S svojo edinstveno kombinacijo sestavin **NAN® EXPERTpro BREZ LAKTOZE** vašemu otroku zagotovi vse pomembne hranljive snovi za normalno rast in razvoj.

ZNANOST za fascinantno **PRIHODNOST**

IZDELANO IZ VISOKOKAKOVOSTNEGA MLEKA s kmetij, ki si prizadevajo zmanjšati emisije ogljika.

Tovarna, v kateri se proizvaja **NAN® EXPERTpro BREZ LAKTOZE**, se oskrbuje z električno energijo iz obnovljivih virov.

POKROV IN MERICA sta zdaj izdelana iz najmanj 66 % OBNOVLJIVIH VIROV **rastlinskega izvora.**

TRAJNOST V NESTLÉJU:

Nestlé. Good food, Good life.

OK biobased TÜV AUSTRIA ★★★ S1111

NUTRITIONAL COMPASS®
® Reg. Trademark of Société des Produits Nestlé S.A. Vavey (Švica)

Brezplačna telefonska številka za informacije: 080 4505
info@si.nestle.com
www.nestlebabyandme.si

22 PAP 40 FE 41 ALU 2 HDPE 4 LDPE+

Pakirano v kontrolirani atmosferi. Shranjujte v hladnem, suhem prostoru.
Uporabno najmanj do konca: glejte oznako odtisnjeno na dnu posode.
Obvezno porabiti v 4 tednih po odprtju.
Proizvajalec: Nestlé Nederland b.v., Laan 110, 8071 JC Nunspeet, Nizozemska. **Distributer v Sloveniji:** Nestlé Adriatic Trgovina d.o.o., Šmartinska cesta 53, 1000 Ljubljana, Slovenija.

400 g e

NL Z0048 EC

D12592158SLOD

7 613034 909466

NAVODILO ZA PRIPRAVO OBROKA

1. Pred pripravo obroka si temeljito umijte roke.
2. Skrbno operite stekleničko, pokrovček in dudo, tako da odstranite vse ostanke mleka. Nato ves pribor še 5 minut prekuhavajte. Posoda naj ostane pokrita do uporabe.[1]
3. Prekuhavajte pitno vodo 5 minut in jo nato shladite na ~40 °C.

4. Natančno upoštevajte preglednico hranjenja. Najprej v stekleničko nalijte zahtevano količino mlačne vode. Nato dodajte točno določeno število zravnanih meric prahu tako, da previdno poravnate odvečni prah. Uporabljajte izključno priloženo merico.
5. Po uporabi merico dobro osušite in pospravite v za to določeno mesto v posodi. Posodo s prahom dobro zaprite. Shranjujte na suhem in hladnem mestu.
6. Zaprite stekleničko in nato stresajte, dokler se prah popolnoma ne raztopi. Pred hranjenjem otroka preverite temperaturo obroka na notranji strani zapestja.

7. Dojenčka nahranite takoj po pripravi obroka.
[1]Če uporabljate sterilizator, upoštevajte navodila proizvajalca.

PREGLEDNICA HRANJENJA

	Količina za en obrok		Število potrebnih obrokov na dan	
Starost dojenčka	**Prekuhana voda (v ml)** [2]	**Število meric** [3]	**NAN® EXPERTpro BREZ LAKTOZE**	**Ostala hrana**
1. in 2. teden	90	3	6	-
3. in 4. teden	120	4	5	-
2. mesec	150	5	5	-
3. in 4. mesec	180	6	5	-
5. in 6. mesec	210	7	5	-
Od 7. do 9. meseca	210	7	4-3	1-2[4]
Od 10. meseca naprej	210	7	3-2	2-3[4]

[2]Pred dodatkom prahu je potrebno prekuhano vodo ohladiti približno na telesno temperaturo (~40 °C), zato da se ohrani število živih bakterij. **Opomba:** [3]Uporabljajte izključno priloženo merico. Uporaba večje ali manjše količine prahu od priporočene lahko vodi v dehidracijo ali neustrezno prehranjenost otroka. Priporočene količine ne smete spreminjati, razen če ste se tako dogovorili z zdravnikom. [4]Pri tej starosti se priporoča postopno uvajanje mešane hrane. Ker se potrebe pri posameznem dojenčku razlikujejo, se o tem posvetujte z zdravstvenim delavcem (še posebej pri uvajanju žitaric in mlečnih izdelkov). V kolikor ste v skladu s priporočili zdravstvenega delavca uvedli obrok druge hrane, skladno s tem zmanjšajte število obrokov mleka.

OPOZORILO: Vsakič pripravite svež obrok v steklenički in takoj nahranite dojenčka. Pri tem dosledno upoštevajte navodila. Morebitni preostanek obroka zavrzite, ne hranite ga za kasnejšo uporabo. Med hranjenjem dojenčka držite v naročju in ga pri hranjenju pozorno spremljajte. Če dojenčka pustite brez nadzora, lahko pride do zadušitve.

POMEMBNO OBVESTILO: Materino mleko je najboljša hrana za otroka in zato mora dojenje trajati čim dlje. Pred uporabo mlečnih formul se posvetujte z zdravnikom, farmacevtom ali drugim strokovnjakom s področja nege matere in otroka. Odločitev o začetku uporabe dopolnilne hrane, vključno z vsakršno izjemo do šestega meseca starosti, se sprejme samo po nasvetu neodvisnih strokovnjakov s področja medicine, farmacije oziroma prehrane ali drugih strokovnjakov s področja nege matere in otroka, ob upoštevanju individualnih osebnih potreb za rast in razvoj dojenčka. Izdelek je primeren za posebne prehranske namene za dojenčke od rojstva, kadar jih matere ne dojijo ali ne dojijo dovolj.

SESTAVINE

Glukozni sirup, rastlinska olja (sončnično olje z visoko vsebnostjo oleinske kisline, repično olje z nizko vsebnostjo eruka kisline, sončnično olje), beljakovine **SIROTKE, MLEČNE** beljakovine, minerali (kalcijev citrat, kalijev klorid, natrijev fosfat, natrijev citrat, magnezijev oksid, kalijev citrat, železov sulfat, cinkov sulfat, bakrov sulfat, manganov sulfat, kalijev jodid, natrijev selenat), emulgator: **SOJIN** lecitin, holin bitartrat, olje iz glive *Mortierella alpina*, olje iz mikroalg vrste *Schizochytrium sp.*, aminokisline (L-fenilalanin, L-histidin, L-triptofan), vitamini [C (natrijev L-askorbat), E (DL-alpha-tokoferil acetat), niacin (nikotinamid), pantotenska kislina (kalcijev D-pantotenat), B1 (tiamin mononitrat), A (retinil acetat), B2 (riboflavin), B6 (piridoksin hidroklorid), folna kislina: (kalcijev-L-metilfolat), K (filokinon), biotin (D-biotin), D (holekalciferol), vitamin B12 (cianokobalamin)], kultura *Limosilactobacillus reuteri* *, tavrin, nukleotidi (citidin 5'-monofosforna kislina (CMP), uridin 5'-fosforna kislina (UMP), adenozin 5'-fosforna kislina (AMP), gvanozin 5'-fosforna kislina (GMP)], inozitol, L-karnitin. *Kultura *Limosilactobacillus reuteri* DSM17938 na podlagi dovoljenja BioGaia AB, min 1x10[9] cfu/g.

OPOZORILO: Zaradi neprekuhane vode, neprekuhane stekleničke ali nepravilnega redčenja lahko vaš dojenček zboli. Nepravilno shranjevanje, priprava in hranjenje dojenčka lahko vodijo do neželenih učinkov na zdravje dojenčka.

Povprečna hranilna vrednost		Na 100 g praha	Na 100 ml pripravljenega obroka
Energijska vrednost	kJ	2113	280
	kcal	505	67
Maščobe, od tega:	g	25,5	3,4
– nasičene maščobne kisline	g	2,4	0,3
– enkrat nenasičene maščobne kisline	g	16,0	2,1
– večkrat nenasičene maščobne kisline	g	4,7	0,6
Linolna kislina	mg	4100	544
α-linolenska kislina (ALK)	mg	370	49
Dokozaheksaenojska kislina (DHK)	mg	120	16
Arahidonska kislina (ARK)	mg	120	16
Ogljikovi hidrati, od tega:	g	59,2	7,9
– sladkorji	g	8,2	1,1
– laktoza	g	≤ 0,050	≤ 0,0066
Vlaknine	g	0,0	0,0
Beljakovine	g	9,7	1,3
Kalcij	mg	310	41,1
Fosfor	mg	220	29,2
Kalij	mg	650	86,2
Natrij	mg	180	24
Klorid	mg	405	53,7
Železo	mg	5,5	0,73
Cink	mg	3,2	0,42
Jod	µg	90,0	11,9
Selen	µg	27	3,6
Baker	mg	0,42	0,06
Magnezij	mg	41,0	5,44
Mangan	mg	0,14	0,02
Fluorid	µg	< 60	< 8,0
Vitamin A	µg RE	400	53,1
Vitamin D	µg	11	1,5
Vitamin E	mg TE	17	2,2
Vitamin K	µg	40	5,3
Vitamin C	mg	87	12
Vitamin B1 (tiamin)	mg	0,48	0,06
Vitamin B2 (riboflavin)	mg	0,5	0,07
Niacin	mg	3,7	0,49
Vitamin B6	mg	0,24	0,03
Folna kislina (folat)	µg DFE	165	21,9
Vitamin B12	µg	1,3	0,17
Pantotenska kislina	mg	2,7	0,36
Biotin	µg	10	1,3
Holin	mg	180	24
Inozitol	mg	37	4,9
Tavrin	mg	30	4,0
L-karnitin	mg	9	1,2
Nukleotidi	mg	17	2,3

Povprečna teža merice: 4,42 g; 100 ml pripravljenega obroka = 13,2 g praha (3 merice) + 90 ml vode. Osmolarnost: 182 mOsm/L.

NLNWB333

NAN® EXPERTpro BREZ LAKTOZE
Začetno mleko za dojenčke.
Od rojstva dalje.

VEČ KOT 155 LET **VODILNI V ZNANOSTI**

V 155 letih marljivega dela in izkušenj je družba Nestlé® postavila temelje raziskovanja in inovacij v prehrani dojenčkov in majhnih otrok.

NAN®EXPERTpro BREZ LAKTOZE ni primeren za dojenčke z galaktozemijo.

BREZ LAKTOZE

NAN® EXPERTpro BREZ LAKTOZE je začetno mleko primerno za posebne prehranske namene za dojenčke od rojstva, kadar jih matere ne dojijo ali ne dojijo dovolj.

S svojo edinstveno kombinacijo sestavin **NAN® EXPERTpro BREZ LAKTOZE** vašemu otroku zagotovi vse pomembne hranljive snovi za normalno rast in razvoj.

ZNANOST za fascinantno **PRIHODNOST**

IZDELANO IZ VISOKOKAKOVOSTNEGA MLEKA s kmetij, ki si prizadevajo zmanjšati emisije ogljika.

Tovarna, v kateri se proizvaja **NAN® EXPERTpro BREZ LAKTOZE**, se oskrbuje z električno energijo iz obnovljivih virov.

POKROV IN MERICA sta zdaj izdelana iz najmanj 66 % OBNOVLJIVIH VIROV **rastlinskega izvora.**

TRAJNOST V NESTLÉJU:

Nestlé. Good food, Good life.

OK biobased TÜV AUSTRIA ★★★ S1111

NUTRITIONAL COMPASS®
® Reg. Trademark of Société des Produits Nestlé S.A. Vavey (Švica)

Brezplačna telefonska številka za informacije: 080 4505
info@si.nestle.com
www.nestlebabyandme.si

22 PAP 40 FE 41 ALU 2 HDPE 4 LDPE+

Pakirano v kontrolirani atmosferi. Shranjujte v hladnem, suhem prostoru.
Uporabno najmanj do konca: glejte oznako odtisnjeno na dnu posode.
Obvezno porabiti v 4 tednih po odprtju.
Proizvajalec: Nestlé Nederland b.v., Laan 110, 8071 JC Nunspeet, Nizozemska. **Distributer v Sloveniji:** Nestlé Adriatic Trgovina d.o.o., Šmartinska cesta 53, 1000 Ljubljana, Slovenija.

400 g e

NL Z0048 EC

D12592158SLOD

7 613034 909466

NAVODILO ZA PRIPRAVO OBROKA

1. Pred pripravo obroka si temeljito umijte roke.
2. Skrbno operite stekleničko, pokrovček in dudo, tako da odstranite vse ostanke mleka. Nato ves pribor še 5 minut prekuhavajte. Posoda naj ostane pokrita do uporabe.[1]
3. Prekuhavajte pitno vodo 5 minut in jo nato shladite na ~40 °C.

4. Natančno upoštevajte preglednico hranjenja. Najprej v stekleničko nalijte zahtevano količino mlačne vode. Nato dodajte točno določeno število zravnanih meric prahu tako, da previdno poravnate odvečni prah. Uporabljajte izključno priloženo merico.
5. Po uporabi merico dobro osušite in pospravite v za to določeno mesto v posodi. Posodo s prahom dobro zaprite. Shranjujte na suhem in hladnem mestu.
6. Zaprite stekleničko in nato stresajte, dokler se prah popolnoma ne raztopi. Pred hranjenjem otroka preverite temperaturo obroka na notranji strani zapestja.

7. Dojenčka nahranite takoj po pripravi obroka.
[1]Če uporabljate sterilizator, upoštevajte navodila proizvajalca.

PREGLEDNICA HRANJENJA

	Količina za en obrok		Število potrebnih obrokov na dan	
Starost dojenčka	**Prekuhana voda (v ml)** [2]	**Število meric** [3]	**NAN® EXPERTpro BREZ LAKTOZE**	**Ostala hrana**
1. in 2. teden	90	3	6	-
3. in 4. teden	120	4	5	-
2. mesec	150	5	5	-
3. in 4. mesec	180	6	5	-
5. in 6. mesec	210	7	5	-
Od 7. do 9. meseca	210	7	4-3	1-2[4]
Od 10. meseca naprej	210	7	3-2	2-3[4]

[2]Pred dodatkom prahu je potrebno prekuhano vodo ohladiti približno na telesno temperaturo (~40 °C), zato da se ohrani število živih bakterij. **Opomba:** [3]Uporabljajte izključno priloženo merico. Uporaba večje ali manjše količine prahu od priporočene lahko vodi v dehidracijo ali neustrezno prehranjenost otroka. Priporočene količine ne smete spreminjati, razen če ste se tako dogovorili z zdravnikom. [4]Pri tej starosti se priporoča postopno uvajanje mešane hrane. Ker se potrebe pri posameznem dojenčku razlikujejo, se o tem posvetujte z zdravstvenim delavcem (še posebej pri uvajanju žitaric in mlečnih izdelkov). V kolikor ste v skladu s priporočili zdravstvenega delavca uvedli obrok druge hrane, skladno s tem zmanjšajte število obrokov mleka.

OPOZORILO: Vsakič pripravite svež obrok v steklenički in takoj nahranite dojenčka. Pri tem dosledno upoštevajte navodila. Morebitni preostanek obroka zavrzite, ne hranite ga za kasnejšo uporabo. Med hranjenjem dojenčka držite v naročju in ga pri hranjenju pozorno spremljajte. Če dojenčka pustite brez nadzora, lahko pride do zadušitve.

POMEMBNO OBVESTILO: Materino mleko je najboljša hrana za otroka in zato mora dojenje trajati čim dlje. Pred uporabo mlečnih formul se posvetujte z zdravnikom, farmacevtom ali drugim strokovnjakom s področja nege matere in otroka. Odločitev o začetku uporabe dopolnilne hrane, vključno z vsakršno izjemo do šestega meseca starosti, se sprejme samo po nasvetu neodvisnih strokovnjakov s področja medicine, farmacije oziroma prehrane ali drugih strokovnjakov s področja nege matere in otroka, ob upoštevanju individualnih osebnih potreb za rast in razvoj dojenčka. Izdelek je primeren za posebne prehranske namene za dojenčke od rojstva, kadar jih matere ne dojijo ali ne dojijo dovolj.

SESTAVINE

Glukozni sirup, rastlinska olja (sončnično olje z visoko vsebnostjo oleinske kisline, repično olje z nizko vsebnostjo eruka kisline, sončnično olje), beljakovine **SIROTKE, MLEČNE** beljakovine, minerali (kalcijev citrat, kalijev klorid, natrijev fosfat, natrijev citrat, magnezijev oksid, kalijev citrat, železov sulfat, cinkov sulfat, bakrov sulfat, manganov sulfat, kalijev jodid, natrijev selenat), emulgator: **SOJIN** lecitin, holin bitartrat, olje iz glive *Mortierella alpina*, olje iz mikroalg vrste *Schizochytrium sp.*, aminokisline (L-fenilalanin, L-histidin, L-triptofan), vitamini [C (natrijev L-askorbat), E (DL-alpha-tokoferil acetat), niacin (nikotinamid), pantotenska kislina (kalcijev D-pantotenat), B1 (tiamin mononitrat), A (retinil acetat), B2 (riboflavin), B6 (piridoksin hidroklorid), folna kislina: (kalcijev-L-metilfolat), K (filokinon), biotin (D-biotin), D (holekalciferol), vitamin B12 (cianokobalamin)], kultura *Limosilactobacillus reuteri* *, tavrin, nukleotidi (citidin 5'-monofosforna kislina (CMP), uridin 5'-fosforna kislina (UMP), adenozin 5'-fosforna kislina (AMP), gvanozin 5'-fosforna kislina (GMP)], inozitol, L-karnitin. *Kultura *Limosilactobacillus reuteri* DSM17938 na podlagi dovoljenja BioGaia AB, min 1x10[9] cfu/g.

OPOZORILO: Zaradi neprekuhane vode, neprekuhane stekleničke ali nepravilnega redčenja lahko vaš dojenček zboli. Nepravilno shranjevanje, priprava in hranjenje dojenčka lahko vodijo do neželenih učinkov na zdravje dojenčka.

Povprečna hranilna vrednost		Na 100 g praha	Na 100 ml pripravljenega obroka
Energijska vrednost	kJ	2113	280
	kcal	505	67
Maščobe, od tega:	g	25,5	3,4
– nasičene maščobne kisline	g	2,4	0,3
– enkrat nenasičene maščobne kisline	g	16,0	2,1
– večkrat nenasičene maščobne kisline	g	4,7	0,6
Linolna kislina	mg	4100	544
α-linolenska kislina (ALK)	mg	370	49
Dokozaheksaenojska kislina (DHK)	mg	120	16
Arahidonska kislina (ARK)	mg	120	16
Ogljikovi hidrati, od tega:	g	59,2	7,9
– sladkorji	g	8,2	1,1
– laktoza	g	≤ 0,050	≤ 0,0066
Vlaknine	g	0,0	0,0
Beljakovine	g	9,7	1,3
Kalcij	mg	310	41,1
Fosfor	mg	220	29,2
Kalij	mg	650	86,2
Natrij	mg	180	24
Klorid	mg	405	53,7
Železo	mg	5,5	0,73
Cink	mg	3,2	0,42
Jod	µg	90,0	11,9
Selen	µg	27	3,6
Baker	mg	0,42	0,06
Magnezij	mg	41,0	5,44
Mangan	mg	0,14	0,02
Fluorid	µg	< 60	< 8,0
Vitamin A	µg RE	400	53,1
Vitamin D	µg	11	1,5
Vitamin E	mg TE	17	2,2
Vitamin K	µg	40	5,3
Vitamin C	mg	87	12
Vitamin B1 (tiamin)	mg	0,48	0,06
Vitamin B2 (riboflavin)	mg	0,5	0,07
Niacin	mg	3,7	0,49
Vitamin B6	mg	0,24	0,03
Folna kislina (folat)	µg DFE	165	21,9
Vitamin B12	µg	1,3	0,17
Pantotenska kislina	mg	2,7	0,36
Biotin	µg	10	1,3
Holin	mg	180	24
Inozitol	mg	37	4,9
Tavrin	mg	30	4,0
L-karnitin	mg	9	1,2
Nukleotidi	mg	17	2,3

Povprečna teža merice: 4,42 g; 100 ml pripravljenega obroka = 13,2 g praha (3 merice) + 90 ml vode. Osmolarnost: 182 mOsm/L.

NLNWB333