



fysioline

Strong Magnesium In

Magnesiumvoide Magnesium kräm
Magnesium Cream
Magnesium Creme



CS DA EL
ES ET FR HR
HU IT LT LV NL
PT RU SK SL SQ SR

300 ml
1 pump ~10 mg Mg

**ICE
POWER**



Fysioline Oy
Arvionkatu 2, 33840 Tampere, Finland
+358 (0)3 2330 300, www.icepower.com
quality@fysioline.fi **Made in Finland**



E800_2603
v170521



FI: Ice Power Magnesium In Strong viilentävä voide lihaskrampin ja lihasarkuuden paikalliseen lievittämiseen. Voide imeytyy helposti ja jättää ihon miellyttävän tunteeksi. **Käyttö:** Hiero 2-3 pumppeusta voidetta hoidettavalle alueelle 2-3 kertaa päivässä tai tarvittaessa. **Varoitukset:** Vältä aineen joutumista silmiin, limakalvoille ja haavoihin. Ei suositella raskauden tai imetyksen aikana. Ei alle 2-vuotiaille lapsille. Käänny lääkärin puoleen, ellei olosi parane 7 päivän jälkeen tai se huononee. Ei lasten ulottuville eikä näkyville. Vain ulkoiseen käyttöön. **Haittavaikutukset:** Ilmoita valmistajalle tai viranomaiselle.

SV: Ice Power Magnesium In Strong kylande kräm för lokal lindring av muskelkramp och muskelömhät. Krämen är i en lätt absorberande form och ger en behaglig hudkänsla. **Användning:** Massera på området som ska behandlas 2-3 gånger dagligen, 2-3 pumpdos per gång eller vid behov. **Varningar:** Undvik kontakt med ögon, slemhinnor och sår. Rekommenderas inte under graviditet eller vid amning. Inte för barn under 2 år. Förvaras utom syn- och räckhåll för barn. Rådgör läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre efter 7 dagar. Endast för utvärtes bruk. **Biverkningar:** Rapportera till tillverkaren eller ansvarig myndighet.

EN: Ice Power Magnesium In Strong cooling cream for the local relief of muscle cramps and muscle soreness. The cream is easily absorbable and leaves a pleasant skin feel. **Use:** Massage 2-3 pumps of cream on the area to be treated 2-3 times per day or when needed. **Warnings:** Avoid contact with eyes, mucous membranes and wounds. Not recommended during pregnancy or nursing. Not for children under the age of 2. Keep out of the sight and reach of children. Consult your physician if you do not feel better or if you feel worse after 7 days. For external use only. **Adverse reactions:** report to manufacturer or responsible authority.

DE: Ice Power Magnesium In Strong Kühlcrème zur lokalen Entspannung von Muskelkrämpfen und Muskelschmerzen. Die Crème wird leicht aufgenommen und bietet ein angenehmes Hautgefühl. Anwendung: Massieren Sie 2-3 Einzeldosierungen der Crème auf den zu behandelnden Bereich 2-3 Mal täglich oder nach Bedarf ein. Warnhinweise: Kontakt mit Augen, Schleimhäuten und Wunden vermeiden. Nicht empfohlen während der Schwangerschaft und Stillzeit. Nicht für Kinder unter 2 Jahren. Außerhalb der Sicht- und Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt. Nur zur äußerlichen Anwendung. **Nebenwirkungen:** Beim Hersteller oder der zuständigen Behörde melden.

Ainesosat/Ingredienser: Acacia senegal Gum Extract, Aqua, Cetearyl Isononanoate, Cetyl Alcohol, Citric Acid, Dimethyl Sulfone (MSM), Ethylhexylglycerin, Glycerin, Glyceryl Stearate, Isopropyl Myristate, L-menthol, Magnesium Sulfate, PEG-100 Stearate, Phenoxyethanol, Xanthan Gum





LT: Ice Power Magnesium In Strong vėsinašis kremas, skirtas raumenų mėšlungiui ir skausmui lokaliai malšinti. Kremas lengvai įsigeria į odą ir suteikia malonų pojūtį. **Naudojimas:** Įmasažuokite 2–3 kremo dozes į gydomą vietą 2–3 kartus per dieną arba kai reikia. **Įspėjimai:** Venkite sąlyčio su akimis, gleivinėmis ir žaizdomis. Nerekomenduojama naudoti nėštumo ir žindymo metu. Netinka vaikams iki 2 metų. Laikyti vaikams nepastebimoje ir nepasiekiamoje vietoje. Pasitarkite su savo gydytoju, jei po 7 dienų nesijaučiate geriau arba jaučiatės blogiau. Tik išoriniam naudojimui. **Nepageidaujamos reakcijos:** Praneškite gamintojui arba atsakingai institucijai.

LV: Ice Power Magnesium In Strong atvēsinošs krēms vietējai muskuļu krampju un muskuļu sāpju mazināšanai. Krēms viegli uzsūcas un rada patīkamu sajūtu uz ādas. **Lietošana:** Iemasējiet 2-3 krēma porcijas uz apstrādājamās vietas 2-3 reizes dienā vai pēc vajadzības. **Bridinājumi:** Izvairieties no saskares ar acīm, glotādām un brūcēm. Nav ieteicams lietot grūtniecības vai zīdīšanas laikā. Nav paredzēts bērniem līdz 2 gadēm. Uzglabāt bērniem neredzamā un nepieejamā vietā. Konsultējieties ar savu ārstu, ja nejutāties labāk vai jūtāties sliktāk pēc 7 dienām. Tikai ārīgai lietošanai. **Nepageidaujamos reakcijas:** Praneškite gamintojui arba atsakingai institucijai.

NL: Ice Power Magnesium In Strong verkoelende crème voor plaatselijke verlichting van spierkrampen en spierpijn en de toegenomen behoefte aan magnesium. De crème is gemakkelijk absorbeerbaar en geeft een aangenaam gevoel aan de huid. **Gebruik:** Masseer 2-3 keer per dag, of zo vaak als dat nodig is, 2-3 pompjes crème in op het te behandelen gebied. **Waarschuwingen:** Vermijd contact met ogen, slijmvliezen en wonden. Niet aanbevolen tijdens zwangerschap of borstvoeding. Niet voor kinderen onder de 2 jaar. Buiten het zicht en bereik van kinderen houden. Raadpleeg uw arts als u zich niet beter voelt of als u zich slechter voelt na 7 dagen. Alleen voor uitwendig gebruik. CNK 3768-249 **Bijwerkingen:** melden aan fabrikant of verantwoordelijke instantie.

PT: Creme refrescante Ice Power Magnesium In Strong para o alívio local de câibras musculares e dores musculares. O creme é facilmente absorvível e deixa uma agradável sensação de pele. **Uso:** Massaje 2-3 porções de creme na área a ser tratada 2-3 vezes por dia ou quando necessário. **Advertências:** Evite o contacto com os olhos, membranas mucosas e feridas. Não recomendado durante a gravidez ou amamentação. Não se aplica a crianças com menos de 2 anos de idade. Mantenha fora da vista e do alcance das crianças. Consulte o seu médico se não se sentir melhor ou se se sentir pior depois de 7 dias. Apenas para utilização externa. **Reações adversas:** relatório ao fabricante ou autoridade responsável.

RU: Ice Power Magnesium In Strong – это охлаждающий крем для местного снятия мышечных спазмов и облегчения болезненности мышц. Крем легко впитывается и оставляет приятное ощущение на коже. **Способ использования:** Вмассируйте 2-3 капли крема в обрабатываемую область 2-3 раза в день или по мере необходимости. **Предупреждения:** избегайте попадания в глаза, на слизистые оболочки и в раны. Не рекомендуется во время беременности и кормления грудью. Не подходит для детей младше 2 лет. Храните в недоступном для детей месте. Проконсультируйтесь с врачом, если вы не почувствуете себя лучше через 7 дней или заметите ухудшения. Только для наружного применения. **Побочные реакции:** Сообщите производителю или компетентному органу.

SK: Chladivý krém Ice Power Magnesium In Strong na lokálnu úľavu svalových kŕčov a bolesti svalov. Krém sa ľahko absorbuje a zanecháva príjemný pocit na pokožke. **Použitie:** Na ošetrované miesto vmasírujte 2 – 3 dávky krému 2- až 3-krát denne alebo podľa potreby. **Varovania:** Vyhnite sa kontaktu s očami, sliznicami a ranami. Neodporúča sa počas tehotenstva alebo dojčenia. Nevhodné pre deti mladšie ako 2 roky. Uchovávať mimo dohľadu a dosahu detí. Ak sa do 7 dní nebudete cítiť lepšie alebo sa budete cítiť horšie, poraďte sa so svojím lekárom. Len na vonkajšie použitie. **Nežiaduce reakcie:** informujte výrobcu alebo zodpovedný orgán.

SL: Hladilna krema z magnezijem Ice Power Magnesium In Strong za lokalno lajšanje mišičnih krčev in bolečin v mišicah. Krema se dobro vpija in daje prijeten občutek na koži. **Uporaba:** Dva- do trikrat pritisnite na pumpico in kremo vtrite na prizadeti del kože 2–3-krat dnevno ali po potrebi. **Opozorila:** Izogibajte se stiku z očmi, sluznico in ranami. Uporaba ni priporočljiva med nosečnostjo ali dojenjem. Izdelek ni primeren za otroke, mlajše od 2 let. Hranite izven dosega otrok. Če se vaše počutje po 7 dneh uporabe ne izboljša ali se poslabša, se posvetujte z zdravnikom. Samo za zunanjo uporabo. **Neželeni učinki:** obvestite proizvajalca ali pristojni organ.

SQ: Ice Power Magnesium In Strong Krem freskues magnezi për qetësimin lokal të ngërçeve dhe lodhjeve muskulare. Kremi përthithet lehtë dhe lë ndjenjë të këndshme të lëkurës. **Përdorimi:** Masazhoni 2-3 aplikime nga pompa në hapësirën që doni ta trajtoni, për 2 deri 3 herë gjatë ditës, apo aq sa e keni të nevojshme. **Kujdes:** Shmangni kontaktin me sytë, membranat e mukozës dhe plagët. Nuk rekomandohet gjatë shtatëzënësisë ose gjdhënies. Nuk aplikohet te fëmijët nën moshën 2 vjeçare. Mbajeni larg fëmijëve. Konsultohuni me mjekun tuaj nëse nuk ndjeheni më mirë apo përkeqësoheni pas 7 ditësh. Vetëm për përdorim të jashtëm. **Nepageidaujamos reakcijos:** praneškite gamintojui arba atsakingai institucijai.

SR: Ice Power Magnezijum In Strong krema sa efektom hlađenja za lokalno ublažavanje grčeva u mišićima i bolnosti mišića. Krema se lako upija i ostavlja prijatan osećaj kože. **Upotreba:** Umasirajte 2-3 potiska kreme na područje koje treba tretirati 2-3 puta dnevno ili po potrebi. **Upozorenja:** Izbegavajte kontakt sa očima, sluzokožama i ranama. Ne preporučuje se tokom trudnoće ili dojenja. Nije za decu mlađu od 2 godine. Čuvati izvan vidokruga i domašaja dece. Posavetujte se sa svojim lekarom ako se ne osećate bolje ili ako se osećate lošije nakon 7 dana. Samo za spoljnu upotrebu. **Neželeni učinki:** obvestite proizvajalca ali pristojni organ.



CS: Chladicí krém **Ice Power Magnesium In Strong** pro lokální úlevu od svalových křečí a bolestí. Krém se snadno vtírá a na pokožce působí příjemně. **Použití:** Dvakrát až třikrát denně, nebo dle potřeby, vmasírujte 2–3 dávky krému do požadovaného místa. **Varování:** Vyhnete se kontaktu s očima, slizničními membránami a ranami. Nedoporučuje se během těhotenství a kojení. Není určen pro děti mladší 2 let. Uchovejte mimo dohled a dosah dětí. Pokud se ani po 7 dnech necítíte lépe, nebo se váš stav zhorší, kontaktujte svého lékaře. Pouze pro externí použití. **Nežádoucí účinky:** nahlaste výrobci či odpovědnému orgánu.

DA: **Ice Power Magnesium In Strong** kølende creme til lokal lindring af muskelkræmper og ømme muskler. Cremen trænger hurtigt ind og efterlader huden med en behagelig følelse. **Anvendelse:** Massér 2-3 pump af cremen på området, der skal behandles 2-3 gange dagligt eller efter behov. **Advarsler:** Undgå kontakt med øjne, slimhinder og sår. Bør ikke anvendes af gravide, ammende og af børn under 2 år. Opbevarer utilgængeligt for børn. Kontakt egen læge hvis ikke du har det bedre eller har det værre efter 7 dage. Kun til udvortes brug. **Bivirkninger:** Indberet det til producenten eller den ansvarlige instans.

EL: **Ice Power Magnesium In Strong** κρέμα κρυοθεραπείας για την τοπική ανακούφιση από μυϊκές κράμπες και πιασμένους μυς. Η κρέμα απορροφάται εύκολα και αφήνει μια ευχάριστη αίσθηση στο δέρμα. Χρήση: Εφαρμόστε με μασάζ στην περιοχή που χρειάζεται θεραπεία ποσότητα κρέμας ίση με 2-3 πατήματα της αντλίας 2-3 φορές την ημέρα ή όσο συχνά απαιτείται. Προειδοποιήσεις: Αποφύγετε την επαφή με τα μάτια, τους βλεννογόνους και τις πληγές. Δεν συνιστάται κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης ή του θηλασμού. Ακατάλληλο για παιδιά κάτω των 2 ετών. Να φυλάσσεται σε θέση την οποία δεν βλέπουν και δεν προσεγγίζουν τα παιδιά. Εάν μετά από 7 ημέρες δεν αισθάνεστε καλύτερα, ή αισθάνεστε χειρότερα, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας. Μόνο για εξωτερική χρήση. **Ανεπιθύμητες ενέργειες:** αναφέρετε στον κατασκευαστή ή στην αρμόδια αρχή.

ES: Crema de efecto refrescante **Ice Power Magnesium In Strong** para el alivio local de calambres y dolores musculares. La crema se absorbe fácilmente y deja una agradable sensación en la piel. **Uso:** Presione el aplicador de la crema 2 o 3 veces y masajee la zona a tratar de 2 a 3 veces al día, o cuando sea necesario. **Advertencias:** Evite el contacto con ojos, membranas mucosas y heridas. No recomendada durante el embarazo o la lactancia. No usar en niños menores de 2 años. Mantener fuera de la vista y del alcance de los niños. Consulte a su médico si no siente mejoría, o si se siente peor después de 7 días. Solo para uso externo. **Reacciones adversas:** informe al fabricante o a la autoridad responsable.

ET: **Ice Power Magnesium In Strong** jahutav kreem lihaskrampide ja lihasvalu lokaalseks leevendamiseks. Kreem imendub kergesti ja tekitab nahal meeldiva tunde. **Kasutamise:** Masseerige 2–3 pumbatäit kreemi ravitavaale piirkonnale 2–3 korda päevas või vajaduse korral. **Hoiatused:** Väldi sattumist silma, limaskestade ja haavadele. Ei soovitata kasutada raseduse või rinnaga toitmise ajal. Ei ole mõeldud alla 2 aasta vanustele lastele. Hoida laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas. Konsulteerige oma arstiga, kui te ei tunne end paremini või kui teie enesetunne halveneb 7 päeva möödumisel. Ainult välispidiseks kasutamiseks. **Kõrvaltoimed:** teatage tootjale või vastutavale asutusele.

FR: **Ice Power Magnesium In Strong** crème refroidissant pour le soulagement local des crampes musculaires et des douleurs musculaires et le besoin accru en magnésium. La crème est facile à absorber et confère à la peau une sensation de bien-être. **Mode d'emploi:** Massez 2 à 3 pompes de crème sur la zone à traiter 2 à 3 fois par jour, ou au besoin. **Avvertissements:** Éviter le contact avec les yeux, les muqueuses et les plaies. Déconseillé pendant la grossesse et l'allaitement. Pas pour les enfants de moins de 2 ans. Tenir hors de la vue et de la portée des enfants. Consultez votre médecin si vous ne vous sentez pas mieux ou si vous vous sentez pire après 7 jours. Usage externe uniquement. **Effets indésirables:** signaler au fabricant ou à l'autorité responsable.

HR: **Ice Power Magnesium In Strong** je krema s učinkom hlađenja za lokalnu primjenu koja pomaže u opuštanju grčeva i kod bolnih mišića. Lako se upija i ostavlja ugodan osjećaj na koži. **Uporaba:** Istisnite kremu 2 – 3 puta i tu količinu umasirajte na područje koje treba tretirati 2 – 3 puta dnevno ili po potrebi. **Upozorenje:** Izbjegavajte dodir s očima, sluznicom i ranama. Ne preporučuje se za vrijeme trudnoće i dojenja. Nije za djecu mlađu od 2 godine. Držite izvan vidokruga i dohvata djece. Posavjetujte se s liječnikom ako vam nakon 7 dana nije bolje ili se osjećate gore. Samo za vanjsku upotrebu. **Nuspojave:** prijaviti proizvođaču ili nadležnom tijelu.

HU: **Ice Power Magnesium In Strong** hűtőkrém az izomgörcsök és izomfájdalmak helyi enyhítésére. A krém könnyedén felszívódik, kellemes érzetet biztosít a bőrön. **Használat:** Masszírozzon 2-3 adagnyi krémet a kezelendő területre napi 2-3 alkalommal vagy szükség szerint. **Figyelmeztetés:** Kerülje a termék szembe, nyálkahártyára vagy nyílt sebbe jutását. Várandósság és szoptatás időszaka alatt a termék használatát nem javasolt. 2 éven aluli gyermekek nem használhatják. Keresse fel kezelőorvosát, ha nem tapasztal javulást, vagy ha 7 nap elteltével rosszabbul érzi magát. Gyermekektől távol tartandó. Csak külső használatra. **Mellékhatások:** jelentse be a gyártónak vagy az illetékes hatóságnak.

IT: Crema rinfrescante **Ice Power Magnesium In Strong** per alleviare localmente crampi e dolori muscolari. La crema si assorbe facilmente e lascia una piacevole sensazione sulla pelle. **Uso:** Erogare 2-3 dosi premendo lo stantuffo e massaggiare la crema sull'area da trattare 2-3 volte al giorno o in base a necessità. **Avvertenze:** Evitare il contatto con gli occhi, le mucose e le ferite. Non raccomandata durante la gravidanza o l'allattamento. Non adatto a bambini di età inferiore ai 2 anni. Tenere fuori dalla vista e dalla portata dei bambini. Consultare il medico se non si avvertono miglioramenti o in caso di peggioramenti dopo 7 giorni. Solo per uso esterno. **Effetti indesiderati:** segnalare al produttore o all'autorità responsabile.

