Uporaba / Upotreba

Novalac 1 začetno mleko je primerno za dojenčke od rojstva do 6. meseca starosti, če jih matere ne dojijo. Po dopolnjenem 6. mesecu starosti svetujemo prehod na Novalac 2 nadaljevalno mleko. Novalac 1 je del obsežne linije proizvodov, razvitih posebej za zadovoljevanje prehranskih zahtev dojenčkov. */ Novalac 1 početna mliječna hrana primjerena je za hranjenje dojenčadi od rođenja do 6. mjeseca starosti, ako majka ne doji. Nakon 6 mjeseci starosti preporučujemo prijelaz na Novalac 2, prijelaznu mliječnu hranu. Novalac 1 dio je opsežne linije proizvoda posebno razvijenih za zadovoljavanje prehrambenih potreba dojenčadi.*

Pomembno opozorilo / Važna napomena

Materino mleko je najboljša hrana za dojenčke. Mleko Novalac se uporablja samo po nasvetu strokovnjakov s področja medicine, prehrane, farmacije ali druge strokovne osebe, ki je odgovorna za skrb matere in otroka. Posebna pozornost pri uporabi Novalac mleka je potrebna pri dojenčkih z oslabljenim imunskim odzivom, nedonošenčkih ali novorojenčkih z nizko porodno težo ter v primeru alergijskih reakcij na mlečne beljakovine. Nepravilna priprava ali shranjevanje lahko predstavljata tveganje za zdravje. Pri hranjenju po steklenički poskrbite, da stik med mlekom in zobmi vašega otroka ni predolg ali pogost, ker to povečuje možnost za nastanek kariesa. Vedno umijte zobe vašega otroka po zadnjem nočnem obroku. */ Majčino mlijeko najbolja je hrana za dojenčad. Mliječna hrana za dojenčad koristi se samo prema preporukama stručnjaka s područja medicine, prehrane, farmacije ili druge stručne osobe odgovorne za zdravlje majke i djeteta. Poseban oprez kod upotrebe mliječne hrane Novalac potreban je kod dojenčadi s oslabljenim imunitetom, nedonoščadi ili novorođenčadi niske porođajne težine te kod alergijskih reakcija na mliječne bjelančevine. Nepravilna priprema ili čuvanje mogu predstavljati rizik po zdravlje. Pri hranjenju na bočicu pazite da kontakt između mliječne hrane i zuba vašega djeteta ne bude predug ili prečest jer to povećava mogućnost nastanka karijesa. Uvijek operite zube djetetu nakon zadnjeg noćnog obroka.*

Odmerjanje / Doziranje

Starost dojenčka (meseci) / *Starost dojenčeta (mjeseci)*	0–1	1–2	2–4	4–6
Število obrokov na dan / *Broj obroka na dan*	6	5	5	4
Število meric za pripravo enega obroka / *Broj mjerica za pripremu jednog obroka*	3	4	5	7
Količina vode (ml) / *Količina vode (ml)*	90	120	150	210

Do vrha napolnjena in do roba poravnana priložena merica vsebuje 4,3 g Novalaca 1. Eno merico raztopite v 30 ml vode. Dnevno količino hrane in število obrokov prilagodite dojenčkovi starosti in njegovim potrebam. Če zdravnik ne svetuje drugače, upoštevajte priporočila v tabeli. */ Do vrha napunjena i do ruba poravnana priložena mjerica sadržava 4,3 g Novalaca 1. Jednu mjericu rastopite u 30 ml vode. Dnevnu količinu hrane i broj obroka treba prilagoditi starosti i potrebama dojenčeta. Ako liječnik drugačije ne savjetuje, uvažite preporuke u tablici.*

- Vedno pripravite svež obrok.
- Hranite na suhem mestu, zaščiteno pred toploto in svetlobo.
- Izdelek je uporaben najmanj do datuma, odtisnjenega na dnu pločevinke.
- Po prvem odprtju pločevinke, morate vsebino porabiti v treh tednih.
- Po vsaki uporabi pločevinko dobro zaprite.
- Ne shranjujte nepopitega obroka. Ostanek zavrzite.

- *Uvijek pripremite svježi obrok.*
- *Čuvajte na suhom mjestu, zaštićeno od svjetla i topline.*
- *Proizvod je najbolje upotrijebiti do datuma otisnutog na dnu limenke.*
- *Nakon prvog otvaranja limenke sadržaj upotrijebite u roku od 3 tjedna.*
- *Nakon svake upotrebe limenku dobro zatvorite.*
- *Ne čuvajte nepopijeni obrok. Ostatak bacite.*

Pakirano v kontrolirani atmosferi. */ Pakirano u kontroliranoj atmosferi.*

Sedež podjetja: UP Medi-Europa SA, Švica • Distributer: Medis, d.o.o., Brnčičeva 1, Ljubljana
Sjedište poduzeća: UP Medi-Europa SA, Švicarska • Kontakt za Hrvatsku: Medis Adria d.o.o., Kolarova 7, Zagreb.

15A1A16A

3 831061 010830

MEDIS | www.novalac.si www.novalac.hr

* kot zahteva zakonodaja za vse začetne formule za dojenčke/*kako je propisano zakonodavstvom za sva početna hrana za dojenčad*

Novalac

1

Začetno mleko za dojenčke

Početna mliječna hrana za dojenčad

Vsebuje DHA*

Sadržava DHA*

0-6 mesecev/ mjeseci

400 g ℮

Hranilna vrednost/Hranjiva vrijednost

		100 g	100 ml
Energijska vrednost/*Energetska vrijednost*	kJ	2105	274
	kcal	503	65
Maščobe/Masti	g	25	3,3
- od tega nasičene maščobe/ *od kojih zasićene masne kiseline*	g	11,7	1,5
- linolna kislina / *linolna kiselina*	g	4,5	0,6
- alfa linolenska kislina / *alfa linolenska kiselina*	mg	405	53
- DHA (dokozaheksaenojska kislina / *dokozaheksaenska kiselina)*	mg	120	16
ARA (arahidonska kislina/*arahidonska kiselina)*	mg	30	4
Ogljikovi hidrati / Ugljikohidrati	g	58,9	7,7
- od tega sladkorji / *od kojih šećeri*	g	41	5,3
Beljakovine / Bjelančevine	g	10,4	1,4
Vitamini			
A	µg	440	57
D	µg	11,2	1,5
E	mg	8,7	1,1
K	µg	60	7,8
C	mg	60	7,8
Tiamin	mg	0,8	0,10
Riboflavin	mg	1,2	0,2
Niacin	mg	4,5	0,6
B6	mg	0,5	0,07
Folna kislina / *Folna kiselina*	µg	80	10
Folat	µg-DFE	140	18
B12	µg	1,5	0,2
Biotin	µg	18	2,3
Pantotenska kislina / *Pantotenska kiselina*	mg	5	0,7
Minerali			
Natrij	mg	165	21
Kalij	mg	525	68
Klorid	mg	400	52
Kalcij	mg	380	49
Fosfor	mg	240	31
Magnezij	mg	45	5,9
Železo / *Željezo*	mg	4	0,5
Cink	mg	3,3	0,4
Baker/ Bakar	mg	0,38	0,05
Mangan	mg	0,045	0,006
Fluorid	mg	<0,45	<0,06
Selen	µg	22	2,9
Jod	µg	95	12
Holin /*Kolin*	mg	170	22
Inozitol	mg	80	10,4
Tavrin / *Taurin*	mg	40	5,2
L-karnitin	mg	20	2,6

Sestavine / Sastojci

Laktoza, rastlinska olja (palmovo, sojino, kokosovo), maltodekstrini, posneto **mleko**, **mlečne** beljakovine, **ribje** olje (DHA) (**mleko**), dikalijev fosfat, emulgator (**sojin** lecitin), magnezijev sulfat, trikalijev citrat, kalcijev klorid, natrijev klorid, holin klorid, vitamini (natrijev askorbat, askorbinska kislina, kalcijev D-pantotenat, nikotinamid, DL-alfa-tokoferil acetat, tiaminijev hidroklorid, retinilacetat, riboflavin, piridoksinijev hidroklorid, folna kislina, fitomenadion, D-biotin, holekalciferol, cianokobalmin), L-tirozin, inozitol, L-fenilalanin, trikalcijev citrat, olje iz glive Mortierella alpina (ARA) (mleko), trikalcijev fosfat, tavrin, L-histidin, L-triptofan, železov sulfat, L-karnitin, cinkov sulfat, antioksidanti (izvleček bogat s tokoferoli), bakrov sulfat, manganov sulfat, kalijev jodid, natrijev selenit. */ ***Laktoza**, biljna ulja (palmino, sojino, kokosovo), maltodekstrini, obrano **mlijeko**, **mliječne** bjelančevine, **riblje** ulje (DHA) (**mlijeko**), dikalijev fosfat, emulgator (**sojin** lecitin), magnezijev sulfat, trikalijev citrat, kalcijev klorid, natrijev klorid, kolin klorid, vitamini (natrijev askorbat, askorbinska kiselina, kalcijev D-pantotenat, nikotinamid, DL-alfa-tokoferil acetat, tiamin-hidroklorid, retinil-acetat, riboflavin, piridoksin-hidroklorid, folna kiselina, fitomenadion, D-biotin, kolekalciferol, cijanokobalmin), L-tirozin, inozitol, L-fenilalanin, trikalcijev citrat, ulje glive Mortierella alpina (ARA) (**mlijeko**), trikalcijev fosfat, taurin, L-histidin, L-triptofan, željezov sulfat, L-karnitin, cinkov sulfat, antioksidansi (ekstrakt bogat tokoferolima), bakrov sulfat, manganov sulfat, kalijev jodid, natrijev selenit.*

Navodila za pripravo / Uputa za pripremu

PRED VSAKO PRIPRAVO OBROKA SI UMIJTE ROKE. / *PRIJE PRIPREME SVAKOG OBROKA OPERITE RUKE.*

1. Stekleničko in pokrovček z dudo prekuhajte v vodi. Vre naj vsaj 5 minut. */ Bočicu i poklopac sa dudom prokuhajte u vodi. Neka ključa bar 5 minuta.*
2. Vodo za pripravo obroka zavrite v pokritem lončku. Vre naj vsaj 5 minut. */ Vodu za pripremu obroka prokuhajte u pokrivenom lončiću. Neka ključa bar 5 minuta.*
3. Vodo v lončku ohladite na 40 °C in jo prelijte v stekleničko. */ Vodu u lončiću ohladite na 40°C i prelijte je u bočicu.*
4. V stekleničko s priloženo merico vsujte predpisano število meric. */ Uspite u bočicu propisani broj mjerica pomoću priložene mjerice.*
5. Stekleničko zaprite in dobro pretresite, da se prašek popolnoma raztopi. */ Bočicu zatvorite i dobro promućkajte da se prašak potpuno otopi.*
6. Pripravljen obrok ohladite do mlačnega (37 °C), oz. dokler na koži ne čutite ne toplo ne hladno. */ Pripremljeni obrok ohladite do mlakog (37°C), odnosno dok na koži ne osjetite ni hladno ni toplo.*